

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа №12

(подпись)

МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2		90	78,1
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3		150	10,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6		200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,60
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02		80	13,65
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52			107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2		90	78,1
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3		150	10,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6		200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,60
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02		80	13,65
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52			107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя

(подпись)

МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5		3015	25
2	Запеканка царская с молоком стученым	184,7	9,9	6,7	21,2		150	75,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6		200	2,15
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02		80	13,65
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72			119,50
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл								
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5		25010	23,10
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2		90	78,10
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3		150	10,7
3	Сок на розлив	138	3,5	0	34		200	13,2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7		20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		727	24,9	22	110,7			126,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1266,3	38,68	39,2	193,42			246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)