

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа (подпись) ЖИЗНА СОУШ

на 07 октября 2024 г. Одинаковый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,20
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40
ИТОГО		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа (подпись) ЖИЗНА СОУШ

на 07 октября 2024 г. Одинаковый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	29,5
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		486	11	10,6	86,7		54,50
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Овощи консервированные (Кукуруза)	88	2	5,1	8,5	10	6,56
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250/15/5	30,70
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,20
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
9	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		1080,56	31,3	30,3	170,76		191,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1566,56	42,3	40,9	257,46		246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)