



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.09.2024

МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	60	1,70	3,00	3,80	50,00	9,10
Гуляш	90	17,50	18,00	6,20	240,00	55,55
Гречка отварная	150	7,56	6,20	42,00	255,00	3,91
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,37
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,71
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,57
Итого		29,51	27,72	94,60	738,00	74,21

МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

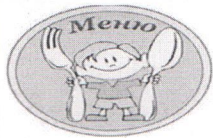
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	60	1,70	3,00	3,80	50,00	9,10
Гуляш	100	17,50	18,00	63,00	430,00	57,39
Гречка отварная	180	7,56	6,20	42,00	255,00	5,22
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Хлеб ржаной	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,14
Итого		31,77	28,18	167,80	1013,00	78,60

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,50	141,00	11,69
Каша вязкая ячневая (№174-2005)	200/5	7,1	7,8	26	190,00	6,40
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	8,80	5,40	13,80	232,00	50,00
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91,00	7,64
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	60	1,70	3,00	3,80	50,00	11,33
Суп рыбный (№142-2004)	200/40	2,60	6,30	7,90	149,00	22,23
Гуляш	90	17,50	18,00	6,20	240,00	55,56
Гречка отварная	150	7,56	6,20	42,00	255,00	3,91
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,30	14,60	70,00	2,85
Хлеб ржаной	20	0,40	0,12	4,00	20,00	1,14
Итого		57,46	56,02	174,8	1541	176,22

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,5	141,00	11,69
Каша вязкая ячневая (№174-2005)	220/5	7,6	12,6	43	282,00	6,52
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	2,8	2,7	12,7	86,00	50,00
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91,00	7,64
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	100	1,8	5,10	4,30	69,00	11,33
Суп рыбный (№142-2004)	250/50	2,6	6,3	7,9	149,00	27,76
Гуляш	100	18,40	18,80	6,20	240,00	57,39
Гречка отварная	180	7,56	6,20	42,00	255,00	5,22
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,40	19,40	95,00	3,42
Хлеб ржаной	60	1,80	0,48	15,60	80,00	3,42
Итого		55,22	61,48	207,60	1591,00	187,86



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.09.2024

МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком(№10-2014)	30	0,90	0,06	14,95	73,00	16,93
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	250	18,08	19,70	45,00	356,00	61,66
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,71
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,57
Итого		21,88	21,98	80,65	586,00	88,27

МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком(№10-2014)	40					
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	250	18,08	19,70	45,00	356,00	61,66
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Хлеб ржаной	40	0,40	0,12	4,00	20,00	2,28
Итого		21,84	22,02	83,50	536,00	73,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,39	7,49	14,60	136,00	7,18
Суп молочный с крупой (№121-2005)	300	8,8	11	31	254,00	11,83
Какао с молоком (№ 382-2005)	200	3,10	3,40	20,00	101,00	8,52
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	2,80	5,20	6,30	50,00	21,60
Суп из овощей с мясом (№ 22-2001)	200/15	4,60	7,30	19,30	155,00	32,88
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	200	18,08	19,70	45,00	356,00	55,56
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,30	14,60	70,00	2,85
Хлеб ржаной	40	0,40	0,12	4,00	20,00	2,28
Итого		45,57	59,51	184,9	1298	168,3

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,39	7,49	14,60	136,00	7,18
Суп молочный с крупой (№121-2005)	300	8,8	11	31	254,00	11,83
Какао с молоком (№ 382-2005)	200	3,10	3,40	20,00	101,00	8,52
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	32,88
Суп из овощей с мясом (№ 22-2001)	250/30	4,60	7,30	19,30	155,00	41,10
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	250	18,08	19,70	45,00	356,00	57,39
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	80	3,16	0,40	19,40	95,00	4,56
Хлеб ржаной	60	1,80	0,48	15,60	80,00	3,42
Итого		50,73	63,17	216,30	1499,00	210,68



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.09.2024

МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Фрукт яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Чай с лимоном (№686-2004)	200/5	0,01	0,00	11,10	45	3,81
Итого		28,71	23,51	91,10	673,00	98,37

МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом(№2-2005)	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Фрукт яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Чай с лимоном (№686-2004)	200/5	0,01	0,00	11,10	45	3,81
Итого		28,71	23,51	91,10	673,00	98,37

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом или с джемом(№2-2005)	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	2,8	2,7	12,7	86,00	50,00
Чай с лимоном (№686-2004)	200/5	0,01	0,00	11,10	45	3,81
ИЛИ Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (№19-2005)	60	1,8	5,10	4,30	69	7,60
Суп "Свекольник с мясом со сметаной" (№ 34-2004, Пермь)	200/10/5	2,40	8,90	20,8	179	30,70
ИЛИ Рыба запеченная в омлете (№249-2014)	100	30	15,00	5,60	202	34,73
Рис припущенный (№305-2005)	150	4,3	5,2	45,7	229	9,47
Чай с сахаром (№685-2004)	200	0,00	0,00	8,90	36	2,85
Хлеб ржаной	40	0,40	0,12	4,00	20,00	2,28
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Итого		67,51	57,33	178,1	1403	217,8

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом или с джемом(№2-2005)	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Йогурт молочный 2,5% жирности	270	2,8	2,7	12,7	86,00	50,00
Чай с лимоном (№686-2004)	200/10	0,01	0,00	11,10	45	3,81
ИЛИ Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (№19-2005)	100	1,1	5,10	4,30	69	14,15
Суп "Свекольник с мясом со сметаной" (№ 34-2004, Пермь)	250/20/5	2,40	8,90	20,8	179	38,40
ИЛИ Рыба запеченная в омлете (№249-2014)	100	30	15,00	5,60	202	34,73
Рис припущенный (№305-2005)	180	4,9	6,5	51,9	266	11,37
Чай с сахаром (№685-2004)	200	0,00	0,00	8,90	36	2,85
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Хлеб ржаной	60	1,80	0,48	15,60	80,00	3,42
Итого		71,97	59,39	215,30	1595,00	237,37