

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Беркутская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
ИТОГО		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		704,07	22,2	14,44	121,27		187,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
ИТОГО		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		704,07	22,2	14,44	121,27		187,70
ИТОГО		187,7-120,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Беркутская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		474	10	17,7	69,3		59,25
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		607,85	10,6	17,7	102,07		139,25
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречани	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		838,22	34,4	19,94	130,6		186,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1446,07	45	37,64	232,67		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 02 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		107,70

Улучшения питания

Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		605,85	22,5	14,8	95,57		187,70

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.

1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		107,70

Улучшения питания

Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		605,85	22,5	14,8	95,57		187,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 02 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		472	21,9	14,8	62,8		107,70

Улучшения питания

Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		605,85	22,5	14,8	95,57		187,70

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл

1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,80
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,16
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	9,60
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
8	Нарезка из опущов свежих	3,3	0,25	0,03	0,5	20	3,15
9	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	40,64
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,3	22,25	25,73	94,8		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1305,15	44,75	40,53	190,37		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 03 октября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	55,1
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	14,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
ИТОГО							107,70

Улучшения питания

Сок в индивидуальной упаковке							
445	1,5	0	110	175,6	1л	1л	80,00
ИТОГО							187,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
ИТОГО							107,70

Улучшения питания

Сок в индивидуальной упаковке							
445	1,5	0	110	167,68	1л	1л	80,00
ИТОГО							187,70
187,7-120,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 03 октября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	27,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,90
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							101,90

Улучшения питания

Сок в индивидуальной упаковке							
445	1,5	0	110	1л	1л	1л	80,00
ИТОГО							181,90
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	25050	30,70
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
ИТОГО ЗА ОБЕД							144,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бергудинская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 04 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п		Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Цена
			Ккал	Б	Ж	У	Выход	
		Завтрак						
1		Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86
2		Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3		Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70
4		Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		ИТОГО	656,6	17,46	21,94	97,48		107,70

Улучшения питания

		Сок в индивидуальной упаковке	445	1,5	0	110	1 литр	80,00
		ИТОГО	1101,6	18,96	21,94	207,48		187,70
		Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1		Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2		Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3		Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4		Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		ИТОГО	656,6	17,46	21,94	97,48		107,70
		Улучшения питания						
		Сок в индивидуальной упаковке	445	1,5	0	110	1 литр	80,00
		ИТОГО	1101,6	18,96	21,94	207,48		187,70
		187,7-120,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бергудинская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 04 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п		Наименование	Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11 кл					Цена
			Ккал	Б	Ж	У	Выход	
		Завтрак						
1		Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4
2		Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00
3		Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6		Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30
7		Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	523,34	15,04	6,35	87,44		96,10

Улучшения питания

		Сок в индивидуальной упаковке	445	1,5	0	110	1 литр	80,00
		ИТОГО	968,34	16,54	6,35	197,44		176,10
		Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл						
1		Рассольник домашний с птицы, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	5	36,5
1		Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2		Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3		Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4		Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7		Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		ИТОГО ЗА ОБЕД	764,6	22,26	27,04	108,28		150,00
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1732,94	38,8	33,39	305,72		326,10

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)