

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12-ЦСК-З/3590-20/123 от 10 августа»
(подпись)

на 30 сентября 2024 г. Шестой день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦСК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1.4 кл.							
Завтрак							
1	Сок в инд. упаковке	55	4.5	1.7	5.5	200	22.1
2	Бутерброд с джемом	116	1.8	0.3	26.4	2020	6.7
3	Каша рисовая жидкая	260	8.6	10.2	33.3	200	32.50
4	Кофейный напиток	101	3.2	2.7	15.9	200	15.4
5	Йогурт в инд. упаковке	55	4.5	1.7	5.5	100	29.6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0.5	0.3	7.6	20	1.4
		621	23.1	16.9	94.2		107.70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Сок в инд. упаковке	55	4.5	1.7	5.5	200	22.1
2	Бутерброд с джемом	116	1.8	0.3	26.4	2020	6.7
3	Каша рисовая жидкая	260	8.6	10.2	33.3	200	32.50
4	Кофейный напиток	101	3.2	2.7	15.9	200	15.4
5	Йогурт в инд. упаковке	55	4.5	1.7	5.5	100	29.6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0.5	0.3	7.6	20	1.4
107.7.40.1-67.6(Родит. плата)							107.70
		621	23.1	16.9	94.2		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12-ЦСК-З/3590-20/123 от 10 августа»
(подпись)

на 30 сентября 2024 г. Шестой день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦСК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Сок в инд. упаковке	55	4.5	1.7	5.5	200	22.1
2	Бутерброд с джемом	116	1.8	0.3	26.4	2020	6.7
3	Каша рисовая жидкая	260	8.6	10.2	33.3	200	32.50
4	Кофейный напиток	101	3.2	2.7	15.9	200	15.4
5	Йогурт в инд. упаковке	55	4.5	1.7	5.5	100	29.6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0.5	0.3	7.6	20	1.4
		621	23.1	16.9	94.2		107.70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	21.6	0.36	2.04	0.48	40	6.00
2	Суп картофельный с крупой	165	5.7	8.5	16.3	250/15	28.50
3	Шницель из говядины	226	12.4	12.6	15.8	100	72.40
4	Овощи тушеные	171	1.6	11	16.5	180	22.40
5	Кисель из свежих ягод	89	0.3	0.2	21.5	200	6.2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0.5	0.3	7.6	20	1.4
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0.4	0.2	8.8	20	1.50
744.6							138.40
		21.26	34.84	86.98			Итого: 246.10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)