

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.				Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		656,6	17,46	21,94	97,48	107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		656,6	17,46	21,94	97,48	107,70	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

августа завтрак обед . Прием пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4		
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00		
3	чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5		
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30		
7	фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9		
8		523,34	15,04	13,85	87,44		96,10		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250(15)	36,5		
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36		
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48		
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20		
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50		
7	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04		
		764,6	22,26	27,04	108,28		246,10		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-201123 от 10
августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 17 сентября 2024 г. Одидагатын дэв									
августа завтрак обэд . Приемы пищи:Завтрак									
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.						Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Ж	У		
Завтрак									
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8		250		75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9		200		15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20		1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20		1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16		24		14,40
		578,56	20,9	19,4	80,26		514		107,70

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.

1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8		250		75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9		200		15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20		1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20		1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16		24		14,40

107,70,1=67,6(Родит.плата)

578,56	20,9	19,4	80,26			107,70
--------	------	------	-------	--	--	--------

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-201123 от
10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

10 августа завтрак ОБЕД. Приемы пищи: завтрак											
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл						У	Ж	Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Ж	У				
Завтрак											
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4		2020				6,25
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28		200				28,5
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9		200				15,4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20				1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20				1,40
		486	11	10,6	86,7						53,05

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Нарезка из свежих овощей	88	2	5,1	8,5	15	2,21
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	36,90
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
		55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
8	Йогурт в инд упаковке	1080,56	31,3	30,3	170,76		193,05
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70
107,740,1=67,6(Родит.плата)							
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

10 августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
Завтрак			2,5	9,9	14,5	30/15	21,7		
1	Бутерброд с маслом	157							
2	Запеканка царская с молоком стущеным	196	352	17,5	14	185	79		
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15		
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		550,6	355,88	28	75,52		120,80		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
		123	4,5	4,8	15,5	250/10	23,10		
1	Суп картофельный с мясом								
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,00		
3	Каша гречневая	191*	4,8	6,1	29,2	180	9,60		
3	Сок на розлив	138	3,5	0	34	200	13,2		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,40		
5									
		758	25,4	23	115,6		125,30		
							Итого: 246,10		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	завтрак обед . Приемы пищи:завтрак					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	18,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,80
		548,22	20,06	21,69	68,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		562,06	20,26	21,92	71,04		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,70
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	29,20
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		578,56	15,4	22,48	78,96		79,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 23 сентября 2024 г. Второй день питания							
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак							
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.				Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У		
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		459	21,2	14,3	61,6		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 23 сентября 2024 г. Втором день прижир.										
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак										
№ п/п		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл										
		Завтрак								
1		Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30/15		17,5	
2		Пудинг из творога с молоком сущенным	249	14,3	9,9	25,6	180		85,2	
3		Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5		3,60	
4		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,4	
			459	21,2	14,3	61,6			107,70	
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл										
1		Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100		15,30	
2		Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250(10)	5	27,50	
3		Печень (говьяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120		64,40	
4		Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180		12,2	
5		Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200		6,7	
6		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5	
7		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,40	
8		Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт		9,40	
			794,56	23,8	28,08	111,76			138,40	
										Итого: 246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 24 Сентября 2024 г. Первый день приёма пищи:Завтрак							
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	18,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,80
		548,22	20,06	21,69	68,4	107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
		107,7-40,1=67,6(Родит плата)					
		562,06	20,26	21,92	71,04	107,70	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,70
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	29,20
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		578,56	15,4	22,48	78,96		79,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80
						Итого;	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

Директор

МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

завтрак обед . Приемы пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.									
Завтрак									
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00		
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6		
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20		
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70		
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.									
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00		
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6		
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20		
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		107,740,1=67,6(Родит. плата)							
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

Директор

МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак											
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл											
Завтрак											
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	18	25,27				
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18				
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50				
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40				
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23				
		420	10,7	13,7	63,2		103,82				
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл											
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00				
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,78				
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6				
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2				
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5				
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18				
		572,6	22,66	23,54	67,58		142,28				
						Итого:	246,10				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 26 сентября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	73,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
		612	28,9	33,4	49,2		109,80
Улучшения питания							
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/	28,60
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО		596,6	23,96	26,54	65,88		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 26 сентября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70
ИТОГО		107,7-40,1=67,6(Родит. плата)	494,6	19,56	20,64	58,08	107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33590-20123 от 10

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти дневного меню августа завтрак обед. *Примеры пицц:Завтрак											
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл											
	Завтрак										
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4				
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	29,5				
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,6				
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5				
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4				
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,31				
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	13,59				
							103,30				
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл											
		83	1,2	5	8,4	250(10)	38,50				
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и										
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00				
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	38				
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30				
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20				
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2				
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5				
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1				
	ИТОГО	1410,94	22,76	24,64	110,48		246,10				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-33590-20123 от 10 августа

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО О МЕСЯЦ, №12											
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак											
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.											
	Завтрак										
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00				
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	35,5				
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30				
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4				
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,8				
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70				
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.											
		21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00				
1	Нарезка из свежих огурцов										
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	100	38,00				
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30				
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40				
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,3				
ИТОГО											
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)	21	19,84	95,4		107,70				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 30 сентября 2024 г., Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10

на 30 сентября 2024 г., Шестом дне приема пищи: Завтрак августа завтрак обед . Прием пищи: Завтрак															
№ п/п	Наименование	Ккал			Б			Ж			У			Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл.															
	Завтрак		55	4,5	1,7	5,5	200	22,1							
1	Сок в инд упаковке		116	1,8	0,3	26,4	2020	6,7							
2	Бутерброд с джемом		260	8,6	10,2	33,3	200	32,50							
3	Каша рисовая жидкая		101	3,2	2,7	15,9	200	15,4							
4	Кофейный напиток		55	4,5	1,7	5,5	100	29,6							
5	Йогурт в инд упаковке		34	0,5	0,3	7,6	20	1,4							
6	Хлеб ржаной промышленного производства		621	23,1	16,9	94,2		107,70							
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл															
			21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00							
1	Нарезка из свежих овощей		165	5,7	8,5	16,3	25015	28,50							
2	Суп картофельный с крупой		226	12,4	12,6	15,8	100	72,40							
3	Шницель из говядины		171	1,6	11	16,5	180	22,40							
4	Овощи тушеные		89	0,3	0,2	21,5	200	6,2							
5	Кисель из свежих ягод		34	0,5	0,3	7,6	20	1,4							
6	Хлеб ржаной промышленного производства		38	0,4	0,2	8,8	20	1,50							
7	Хлеб в/с промышленного производства														
			744,6	21,26	34,84	86,98		138,40							
								Итого: 246,10							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 30 сентября 2024 г., Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа

на 30 сентября 2024 г. Шестой день примерного завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак										Выход	Цена
№ п/п	Наименование	Кал			Б			Ж			У
		Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.									
	Завтрак										
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1				
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	2020	6,7				
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50				
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4				
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6				
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4				
		621	23,1	16,9	94,2		107,70				
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.											
		55	4,5	1,7	5,5	200	22,1				
1	Сок в инд упаковке										
		116	1,8	0,3	26,4	2020	6,7				
2	Бутерброд с джемом										
		260	8,6	10,2	33,3	200	32,50				
3	Каша рисовая жидкая										
		101	3,2	2,7	15,9	200	15,4				
4	Кофейный напиток										
		55	4,5	1,7	5,5	100	29,6				
5	Йогурт в инд упаковке										
		34	0,5	0,3	7,6	20	1,4				
6	Хлеб ржаной промышленного производства										
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)											
								</			

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник