

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская
СОШ" "Зиновская СОШ"

В.Лер
(подпись)



на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90	35,5
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,8
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	100	38,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,3
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70

Повар-бригадир

Лер
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

В.Лер
(подпись)



на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11 кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	29,5
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	3,6
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,31
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	13,59
ИТОГО							103,30
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11 кл.							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250\10\	38,50
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	38
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
ИТОГО		1410,94	22,76	24,64	110,48		246,10

Повар-бригадир

Лер
(подпись)

Мед. работник

(подпись)