

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



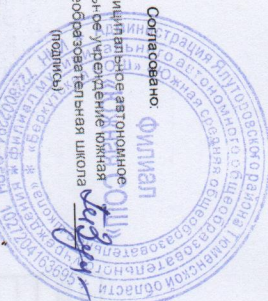
М Е Н Ю

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа

(подпись)

Согласовано:

Филипп



Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



М Е Н Ю

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа

(подпись)

Согласовано:



на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак 1-4 кл.							
1	Завтрак	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нарезка из свежих овощей	191	15,5	12,9	3,1	90	35,5
3	Рыба запеченная (минтай)	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30
4	Рис припущенный	138	0,5	0	34	200	13,20
5	Сок на розлив	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
7	Хлеб в/с промышленного производства	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,8
ИТОГО		644,22	21	19,84	95,4		107,70
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Рыба запеченная (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	100	38,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,3
ИТОГО		107,740	1-67,6	Родит. плата			
		644,22	21	19,84	95,4		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Завтрак	130	7,1	4,7	14,9	30,20	22,4
2	Бутерброд с сыром	169	7,5	6,2	20,8	200	29,5
3	Капша пшеничная жидкая	51	0,1	0	12,6	200	3,6
4	Чай с лимоном	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Хлеб в/с промышленного производства	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,31
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	13,59
8	Вафельные конфеты						103,30
ИТОГО		83	1,2	5	8,4	250/10	38,50
Комплексный Горный обед ОБЗ 1-11кл							
1	Расcольник, Ленинградский с мясом и	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нарезка из свежих овощей	191	15,5	12,9	3,1	100	38
3	Рыба запеченная	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30
4	Рис припущенный	138	0,5	0	34	200	13,20
5	Сок на розлив	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	138	0,5	0	34	200	13,20
8	Сок в инд упаковке	1410,94	22,76	24,64	110,48		22,1
ИТОГО		1410,94	22,76	24,64	110,48		22,1

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)