

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9
8		523,34	15,04	13,85	87,44		96,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250/150	36,5
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		764,6	22,26	27,04	108,28		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2024 г. Одинадцатый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-201123 от 10
августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 17 сентября 2024 г. Одидагатын д. Приемы пищи:Завтрак									
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена	
		Ккал	Б	Ж	У				
Завтрак									
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75		
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4		
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40		
		578,56	20,9	19,4	80,26	514	107,70		

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.

1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40

107,70,1=67,6(Родит.плата)

578,56	20,9	19,4	80,26	107,70
--------	------	------	-------	--------

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2024 г. Одинадцатый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-201123 от
10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

10 августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак									
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Завтрак									
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,25		
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	28,5		
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		486	11	10,6	86,7		53,05		

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Нарезка из свежих овощей	88	2	5,1	8,5	15	2,21
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	36,90
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
		55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
8	Йогурт в инд упаковке	1080,56	31,3	30,3	170,76		193,05
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70
107,740,1=67,6(Родит.плата)							
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

10 августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
Завтрак		157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7		
1	Бутерброд с маслом	196	352	17,5	14	185	79		
2	Запеканка царская с молоком стущеным	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15		
3	Чай с сахаром	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05		
4	Фрукт "Яблоко"	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
6	Хлеб в/с промышленного производства	550,6	355,88	28	75,52		120,80		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
		123	4,5	4,8	15,5	250/10	23,10		
1	Суп картофельный с мясом	203	11,2	11,3	14,2	90	78,00		
2	Шницель из говядины	191*	4,8	6,1	29,2	180	9,60		
3	Каша гречневая	138	3,5	0	34	200	13,2		
3	Сок на розлив	103	1,4	0,8	22,7	20	1,40		
4	Хлеб ржаной промышленного производства								
5									
		758	25,4	23	115,6		125,30		
							Итого: 246,10		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п		Наименование	Приемы пищи:завтрак					Цена
			Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
		Завтрак						
1		Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2		Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3		Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	18,00
4		Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,80
			548,22	20,06	21,69	68,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1		Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2		Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3		Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4		Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6		Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
			107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
			562,06	20,26	21,92	71,04		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,70
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	29,20
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7							79,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл.							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250(10)	27,50
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40
		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
		107,740,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1		Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30/15	17,5
2		Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3		Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
			459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1		Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30/15	17,5
2		Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3		Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4		Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)								
			459	21,2	14,3	61,6		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

августа завтрак обед . Приемы пищи: завтрак							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30/15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стученным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10\5	27,50
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40
		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
							Итого: 246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 24 Сентября 2024 г. Первый день приёма пищи: Завтрак							
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.				Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У		
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	18,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,80
		548,22	20,06	21,69	68,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					107,70
		562,06	20,26	21,92	71,04		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак								
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл								
Завтрак		157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,70	
1	Бутерброд с маслом							
		203	7,5	7,7	26	200	29,20	
2	Каша "Геркулес" с маслом							
		110	3,8	3,5	15,9	200	18,00	
3	Какао с молоком							
		35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50	
4	Вафельные конфеты							
		34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
5	Хлеб ржаной промышленного производства							
		39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
6	Хлеб в/с промышленного производства							
7		578,56	15,4	22,48	78,96		79,30	
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл								
		100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,00	
1	Суп с овощами и крупой, мясом							
		21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00	
2	Нарезка из свежих огурцов							
		162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00	
3	Фрикадельки из птицы							
		159	3,7	4,1	26,7	180	20,30	
4	Пюре картофельное							
		34	0,5	0	3,4	200	13,20	
5	Сок на розлив							
		34	0,5	0,3	7,6	60	4,20	
6	Хлеб ржаной промышленного производства							
		39	0,4	0,2	8,8	45	3,54	
7	Хлеб в/с промышленного производства							
		44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56	
8	Фрукт "Яблоко"							
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80	
		Итого: 246,10						

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Верхотурский центр образования и дополнительного образования детей»
(подпись)

МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

завтрак обед . Приемлы пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.									
	Завтрак								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00		
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6		
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20		
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70		
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.									
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00		
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6		
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20		
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		107,740,1=67,6(Родит. плата)							
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Верхотурский центр образования и дополнительного образования детей»
(подпись)

МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

августа завтрак обед , приемы пищи,завтрак											
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл											
Завтрак											
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	18	25,27				
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18				
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50				
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40				
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23				
		420	10,7	13,7	63,2		103,82				
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл											
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00				
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,78				
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6				
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2				
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5				
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18				
		572,6	22,66	23,54	67,58		142,28				
						Итого:	246,10				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бердская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 26 сентября 2024 г.. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	73,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
		612	28,9	33,4	49,2		109,80
Улучшения питания							
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/	28,60
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО		596,6	23,96	26,54	65,88		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бердская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 26 сентября 2024 г.. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70
ИТОГО		107,7-40,1=67,6(Родит. плата)	494,6	19,56	20,64	58,08	107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З3590-20123 от 10

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти дневного меню августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак											
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл											
	Завтрак	130	7,1	4,7	14,9	30х20	22,4				
1	Бутерброд с сыром	169	7,5	6,2	20,8	200	29,5				
2	Каша пшеничная жидкая	51	0,1	0	12,6	200	3,6				
3	Чай с лимоном	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5				
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4				
5	Хлеб в/с промышленного производства	44,62	0,24	0	10,92	1шт	31,31				
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	13,59				
7	Вафельные конфеты						103,30				
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл											
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250(10)	38,50				
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00				
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	38				
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	16,30				
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	13,20				
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2				
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5				
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1				
ИТОГО		1410,94	22,76	24,64	110,48		246,10				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 27 сентября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З3590-20123 от 10 августа

на 27 сентября 2024 г. 11:51:11 День рождения: 10.09.2010															
№ п/п		Наименование		Ккал		Б		Ж		У		Выход		Цена	
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак															
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.															
Завтрак				21,6		0,36		2,04		0,48		40		6,00	
1	Нарезка из свежих огурцов			191		15,5		12,9		3,1		90		35,5	
2	Рыба запечённая (минтай)			176		3,5		4,4		30,5		150		16,30	
3	Рис припущенный			138		0,5		0		34		200		13,20	
4	Сок на розлив			34		0,5		0,3		7,6		20		1,5	
5	Хлеб ржаной промышленного производства			39		0,4		0,2		8,8		20		1,4	
6	Хлеб в/с промышленного производства			44,62		0,24		0		10,92		1шт		33,8	
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)			644,22		21		19,84		95,4				107,70	
ИТОГО															
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.															
1	Нарезка из свежих огурцов			21,6		0,36		2,04		0,48		40		6,00	
2	Рыба запечённая (минтай)			191		15,5		12,9		3,1		100		38,00	
3	Рис припущенный			176		3,5		4,4		30,5		150		16,30	
4	Сок на розлив			138		0,5		0		34		200		13,20	
5	Хлеб ржаной промышленного производства			34		0,5		0,3		7,6		20		1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства			39		0,4		0,2		8,8		20		1,40	
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)			44,62		0,24		0		10,92		1шт		31,3	
ИТОГО															
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)															
				644,22		21		19,84		95,4				107,70	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник