

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа» (подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Южная средняя общеобразовательная школа» (подпись)

на 26 сентября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горючий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70
Комплексный Горючий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70
Повар-бригадир		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

на 26 сентября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горючий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	73,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
ИТОГО		612	28,9	33,4	49,2		109,80
Улучшения питания							
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Ци из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	28,60
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
5	Хлеб гречневая вязкая отварная	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
ИТОГО		596,6	23,96	26,54	65,88		246,10
Повар-бригадир		596,6	23,96	26,54	65,88		246,10

(подпись)

Мед. работник

(подпись)