

Утверждаю:
И.П. Непрба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		107,740,1=67,6	(Родит плата)				
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:
И.П. Непрба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	18	25,27
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23
		420	10,7	13,7	63,2		103,82
Комплексный Горный обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,78
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18
		572,6	22,56	23,54	67,58		142,28
						Итого:	246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)