

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
Завтрак								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86	
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04	
		656,6	17,46	21,94	97,48			
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36	
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04	
		656,6	17,46	21,94	97,48			
107,70								

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

августа завтрак обед . Прием пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4		
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00		
3	чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5		
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30		
7	фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9		
8		523,34	15,04	13,85	87,44		96,10		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250(15)	36,5		
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36		
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48		
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20		
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50		
7	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04		
		764,6	22,26	27,04	108,28		246,10		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

Меню

на 17 сентября 2024 г. Одинаковый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

на 17 сентября 2024 г. Одидагатын дэв									
августа завтрак обэд . Приемы пищи:Завтрак									
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена	
		Ккал	Б	Ж	У				
Завтрак									
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75		
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4		
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40		
		578,56	20,9	19,4	80,26	514	107,70		

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.									
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75		
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4		
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40		

107,70, 1=67,6(Родит. плата)

578,56	20,9	19,4	80,26	107,70
--------	------	------	-------	--------

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Беркутская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)

Меню

на 17 сентября 2024 г. Одинаковый день, примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20123 от
10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

на 17 сентября 2024 г. 08:00									
№ п/п		Наименование		10 августа завтрак обед. Промыш. пищ.: завтрак					
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
				Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак									
1	Бутерброд с джемом		116	1,8	0,3		26,4	20/20	6,25
2	Каша манная жидкая		196	5,1	7,1		28	200	28,5
			101	3,2	2,7		15,9	200	15,4
3	Кофейный напиток		34	0,5	0,3		7,6	20	1,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства		39	0,4	0,2		8,8	20	1,40
5	Хлеб в/с промышленного производства		486	11	10,6		86,7		53,05

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
1	Нарезка из свежих овощей	88	2	5,1	8,5	15	2,21		
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	36,90		
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75		
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,20		
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50		
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40		
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10		
		55	4,5	1,7	5,5	100	27,04		
8	Йогурт в инд упаковке	1080,56	31,3	30,3	170,76		193,05		
							Итого: 246,10		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал				Выход				Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	
августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак										
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.										
	Завтрак									
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90				78
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180				9,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200				2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20				1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20				1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85				15,05
		591,6	17,38	17,9	90,42	595				107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.										
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90				78
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180				9,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200				2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20				1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20				1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85				15,05
		591,6	17,38	17,9	90,42	595				107,70
107,740,1=67,6(Родит.плата)										
		591,6	17,38	17,9	90,42	595				107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

10 августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак												
№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена					
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл												
Завтрак		157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7					
1	Бутерброд с маслом	196	352	17,5	14	185	79					
2	Запеканка царская с молоком стущеным	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15					
3	Чай с сахаром	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05					
4	Фрукт "Яблоко"	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50					
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40					
6	Хлеб в/с промышленного производства	550,6	355,88	28	75,52		120,80					
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл												
		123	4,5	4,8	15,5	25010	23,10					
1	Суп картофельный с мясом	203	11,2	11,3	14,2	90	78,00					
2	Шницель из говядины	191*	4,8	6,1	29,2	180	9,60					
3	Каша гречневая	138	3,5	0	34	200	13,2					
3	Сок на розлив	103	1,4	0,8	22,7	20	1,40					
4	Хлеб ржаной промышленного производства											
5												
		758	25,4	23	115,6		125,30					
							Итого: 246,10					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	завтрак обед . Приемы пищи:завтрак					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход.	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	18,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,80
		548,22	20,06	21,69	68,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		562,06	20,26	21,92	71,04		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,70
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	29,20
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		578,56	15,4	22,48	78,96		79,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл.							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250(10)	27,50
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40
		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-20123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
		107,740,1=67,6(Родит.плата)					
		459	21,2	14,3	61,6		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа

на 23 сентября 2024 г. Второй день питания									
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак									
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.						Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Б	Ж		
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.									
	Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15		17,5	
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180		85,2	
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5		3,60	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,4	
		459	21,2	14,3	61,6			107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.									
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15		17,5	
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180		85,2	
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5		3,60	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,4	
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)									
		459	21,2	14,3	61,6			107,70	

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа

августа завтрак обед . Приемы пищи: завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл	
	Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30/15	17,5		
2	Пудинг из творога с молоком стухенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2		
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4		
		459	21,2	14,3	61,6		107,70		
	Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл								
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,30		
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10\5	27,50		
2									
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40		
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,2		
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7		
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5		
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40		
		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40		
							Итого: 246,10		

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 24 сентября 2024 г. Первым днем приема пищи: Завтрак									
завтрак обед. Прием пищи: Завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал		Б	Ж	У	Выход	Цена	
		Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак									
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48		40	6,00	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4		100	53,00	
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3		150	18,00	
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9		200	18,00	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,40	
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92		1шт	9,80	
		548,22	20,06	21,69	68,4			107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.									
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48		40	6,00	
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4		100	53,00	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7		180	20,30	
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9		200	18,00	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6		20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8		20	1,40	
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16		1шт	7,50	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							107,70
		562,06	20,26	21,92	71,04				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,70
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	29,20
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7		578,56	15,4	22,48	78,96		79,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250110	31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80
						Итого;	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

завтрак обед . Приемы пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.									
Завтрак									
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00		
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6		
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20		
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70		
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.									
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00		
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6		
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20		
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
		107,740,1=67,6(Родит.плата)							
		559,6	14,56	16,84	87,78		107,70		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 25 сентября 2024 г Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак											
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл											
Завтрак											
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	18	25,27				
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18				
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50				
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40				
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23				
		420	10,7	13,7	63,2		103,82				
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл											
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00				
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	28,78				
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,6				
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2				
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5				
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	18				
		572,6	22,66	23,54	67,58		142,28				
							Итого: 246,10				

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)