

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 24 сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Комплексный Горный завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Кал	Б	Ж	У	За		
	Завтрак	21,6	5,06	2,04	0,48	40		6,00
1	Нарезка из свежих огурцов	162,9	40,8	10,9	5,4	100		53,00
2	Фрикадельки из птицы	135	31,3	3,6	22,3	150		18,00
3	Пюре картофельное	110	38,8	3,5	15,9	200		18,00
4	Какао с молоком	34	40,5	0,3	7,6	20		1,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	40,4	0,2	8,8	20		1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт		9,80
7	Вафельные конфеты	548,22	29,06	21,69	68,4			107,70
	Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,66	2,04	0,48	40		6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	40,8	10,9	5,4	100		53,00
3	Пюре картофельное	135	18,7	4,1	26,7	180		20,30
4	Какао с молоком	110	38,8	3,5	15,9	200		18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	30,5	0,3	7,6	20		1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	40,4	0,2	8,8	20		1,40
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт		7,50
	107,70 (Розд. плата)							
		562,06	29,26	21,92	71,04			107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 24 сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Комплексный Горный завтрак ОВЗ 1-11кл					Выход	Цена
		Кал	Б	Ж	У	За		
	Завтрак	157	2,5	9,9	14,5	3015		21,70
1	Бутерброд с маслом	203	7,5	7,7	26	200		29,20
2	Каши "Геркулес" с маслом	110	3,8	3,5	15,9	200		18,00
3	Какао с молоком	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт		7,50
4	Вафельные конфеты	34	0,5	0,3	7,6	20		1,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства							
7		578,56	15,4	22,48	78,96			79,30
	Комплексный Горный обед ОВЗ с 1-11кл							
	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	25010		31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40		6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100		53,00
4	Пюре картофельное	135	3,7	4,1	26,7	180		20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200		13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60		4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45		3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт		35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6			166,80
						Итого:		246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)