

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа 2024 г.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
	Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5	
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2	
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4	
		459	21,2	14,3	61,6		107,70	
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5	
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2	
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4	
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)								
		459	21,2	14,3	61,6		107,70	

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа 2024 г.

МЕНЮ

на 23 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

яв.завтрак ОБЗ с 1-11кл									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
	Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5		
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2		
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005	3,60		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4		
		459	21,2	14,3	61,6		107,70		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,30		
						250101			
	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	5	27,50		
2									
3	Печень (говьяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40		
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,2		
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7		
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5		
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40		
		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40		
						Итого:	246,10		

Повар-бригадир _____ (подпись)
Мед. работник _____ (подпись)