

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская
СОШ" "Зиновская СОШ"

В.И.С.
(подпись)

МЕНЮ

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		459	21,2	14,3	61,6		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ"
"Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250\10\5	27,50
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	9,40
		794,56	23,8	28,08	111,76		138,40
Итого:							246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)