

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9
8		523,34	15,04	13,85	87,44		96,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250(15)	36,5
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		764,6	22,26	27,04	108,28		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-201123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 17 сентября 2024 г. Одидагатын д.с.									
августа завтрак обѣд . Приемы пищи:Завтрак									
№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена	
		Ккал	Б	Ж	У				
Завтрак									
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75		
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4		
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50		
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40		
		578,56	20,9	19,4	80,26	514	107,70		

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.

1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40

107,70,1=67,6(Родит.плата)

578,56	20,9	19,4	80,26	107,70
--------	------	------	-------	--------

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-333590-201123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

на 17 сентября 2024 г. 08:44:11										
10 августа завтрак обед. Приемы пищи: завтрак										
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл										
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена			
Завтрак										
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,25			
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	28,5			
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4			
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50			
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40			
		486	11	10,6	86,7		53,05			

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Нарезка из свежих овощей	88	2	5,1	8,5	15	2,21
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	5	36,90
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	75
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	24	14,40
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
		55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
8	Йогурт в инд упаковке	1080,56	31,3	30,3	170,76	193,05	
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак												
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена					
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.												
	Завтрак											
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78					
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,6					
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15					
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50					
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40					
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05					
		591,6	17,38	17,9	90,42	595	107,70					
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.												
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78					
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,6					
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15					
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50					
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40					
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05					
		107,740,1=67,6(Родит.плата)						107,70				
		591,6	17,38	17,9	90,42	595						

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

10 августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак												
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена					
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл												
Завтрак			2,5	9,9	14,5	3015	21,7					
1	Бутерброд с маслом	157										
2	Запеканка царская с молоком стущеным	196	352	17,5	14	185	79					
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15					
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	85	15,05					
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50					
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40					
		550,6	355,88	28	75,52		120,80					
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл												
		123	4,5	4,8	15,5	25010	23,10					
1	Суп картофельный с мясом											
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,00					
3	Каша гречневая	191*	4,8	6,1	29,2	180	9,60					
3	Сок на розлив	138	3,5	0	34	200	13,2					
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,40					
5												
		758	25,4	23	115,6							
							125,30					
							Итого: 246,10					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	завтрак обед . Приемы пищи:завтрак					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	18,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,80
		548,22	20,06	21,69	68,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		562,06	20,26	21,92	71,04		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
августа завтрак обед . приемы пищи.завтрак							
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,70
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	29,20
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7							79,30
		578,56	15,4	22,48	78,96		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор муниципального автономного
образовательного учреждения

общееобразовательная школа
(г.Иркутск)

W. J. 100

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10

августа завтрак обед . Приемы пищи:завтрак						
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл						
Завтрак						
1	Бульброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	3015 17,5
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180 85,2
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	2005 3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34 459	0,5 21,2	0,3 14,3	7,6 61,6	20 107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл						
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100 15,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250(10) 5 27,50
3	Печень (говьязык) тушенная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120 64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180 12,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200 6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20 1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20 1,40
8	Вафельные конфеты	35,56 794,56	0,7 23,8	0,88 28,08	6,16 111,76	1шт 138,40
						Итого: 246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник

(подпись)



МЕЖО

на 20 сентября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

№ п/п		Наименование		Коп	Б	Ж	У	Выход	Цена
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак									
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.									
		Завтрак		122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
1		Бутерброд с сыром		249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2		Пудинг из творога с молоком стуженным		54	0,1	0	13,5	2005	3,60
3		Чай с лимоном		34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
4		Хлеб ржаной промышленного производства		459	21,2	14,3	61,6		107,70
		Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
				122	6,3	4,1	14,9	3015	17,5
1		Бутерброд с сыром		249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2		Пудинг из творога с молоком стуженным		54	0,1	0	13,5	2005	3,60
3		Чай с лимоном		34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
4		Хлеб ржаной промышленного производства							
107,70,1=67,6(Родит плата)									
				459	21,2	14,3	61,6		107,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)