

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Баргусская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
ИТОГО		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		704,07	22,2	14,44	121,27		187,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
ИТОГО		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		704,07	22,2	14,44	121,27		187,70
ИТОГО		187,7-120,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Баргусская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл.							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		474	10	17,7	69,3		59,25
Улучшения питания							
Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		607,85	10,6	17,7	102,07		139,25
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречани	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,7
ИТОГО ЗА ОБЕД		838,22	34,4	19,94	130,6		186,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1446,07	45	37,64	232,67		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 02 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		107,70

Улучшения питания

Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		605,85	22,5	14,8	95,57		187,70

Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.

1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		472	21,9	14,8	62,8		107,70

Улучшения питания

Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		605,85	22,5	14,8	95,57		187,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

МЕНЮ

на 02 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЦК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	85,2
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		472	21,9	14,8	62,8		107,70

Улучшения питания

Фрукт в ассортименте (мандарины)		133,85	0,6	0	32,77	300	80,00
ИТОГО		605,85	22,5	14,8	95,57		187,70

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл

1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,80
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,16
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	150	9,60
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
8	Нарезка из опущов свежих	3,3	0,25	0,03	0,5	20	3,15
9	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	40,64
ИТОГО ЗА ОБЕД		699,3	22,25	25,73	94,8		138,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1305,15	44,75	40,53	190,37		326,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)