

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская
СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	18,00
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,80
		548,22	20,06	21,69	68,4		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		562,06	20,26	21,92	71,04		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ"
"Зиновская СОШ"

(подпись)

МЕНЮ

на 19 Сентября 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	21,70
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	29,20
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7							
		578,56	15,4	22,48	78,96		79,30
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	3,54
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,56
		595,12	22,3	22,34	71,6		166,80
		Итого: 246,10					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)