

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор филиала МАОУ "Беркутская  
СОШ" "Зиновская СОШ"

(подпись)

## МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                | Наименование                           | Ккал                         | Б     | Ж    | У     | Выход | Цена   |
|--------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.  |                                        |                              |       |      |       |       |        |
| Завтрак                              |                                        |                              |       |      |       |       |        |
| 1                                    | Шницель из говядины                    | 203                          | 11,2  | 11,3 | 14,2  | 90    | 78     |
| 2                                    | Каша гречневая                         | 191                          | 4,8   | 6,1  | 29,2  | 180   | 9,6    |
| 3                                    | Чай с сахаром                          | 51                           | 0,1   | 0    | 12,6  | 200   | 2,15   |
| 4                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                           | 0,5   | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 5                                    | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                           | 0,4   | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,40   |
| 6                                    | Фрукт "Яблоко"                         | 73,6                         | 0,38  | 0    | 18,02 | 85    | 15,05  |
|                                      |                                        | 591,6                        | 17,38 | 17,9 | 90,42 | 595   | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. |                                        |                              |       |      |       |       |        |
| 1                                    | Шницель из говядины                    | 203                          | 11,2  | 11,3 | 14,2  | 90    | 78     |
| 2                                    | Каша гречневая                         | 191                          | 4,8   | 6,1  | 29,2  | 180   | 9,6    |
| 3                                    | Чай с сахаром                          | 51                           | 0,1   | 0    | 12,6  | 200   | 2,15   |
| 4                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                           | 0,5   | 0,3  | 7,6   | 20    | 1,50   |
| 5                                    | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                           | 0,4   | 0,2  | 8,8   | 20    | 1,40   |
| 6                                    | Фрукт "Яблоко"                         | 73,6                         | 0,38  | 0    | 18,02 | 85    | 15,05  |
|                                      |                                        | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |       |      |       |       |        |
|                                      |                                        | 591,6                        | 17,38 | 17,9 | 90,42 | 595   | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор филиала МАОУ  
"Беркутская СОШ"  
"Зиновская СОШ"

(подпись)

## МЕНЮ

на 18 сентября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                  | Наименование                           | Ккал          | Б      | Ж    | У     | Выход  | Цена   |
|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------|--------|------|-------|--------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл |                                        |               |        |      |       |        |        |
| Завтрак                                |                                        |               |        |      |       |        |        |
| 1                                      | Бутерброд с маслом                     | 157           | 2,5    | 9,9  | 14,5  | 30/15  | 21,7   |
| 2                                      | Запеканка царская с молоком сгущенным  | 196           | 352    | 17,5 | 14    | 185    | 79     |
| 3                                      | Чай с сахаром                          | 51            | 0,1    | 0,1  | 12,6  | 200    | 2,15   |
| 4                                      | Фрукт "Яблоко"                         | 73,6          | 0,38   | 0    | 18,02 | 85     | 15,05  |
| 5                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34            | 0,5    | 0,3  | 7,6   | 20     | 1,50   |
| 6                                      | Хлеб в/с промышленного производства    | 39            | 0,4    | 0,2  | 8,8   | 20     | 1,40   |
|                                        |                                        | 550,6         | 355,88 | 28   | 75,52 |        | 120,80 |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл  |                                        |               |        |      |       |        |        |
| 1                                      | Суп картофельный с мясом               | 123           | 4,5    | 4,8  | 15,5  | 250/10 | 23,10  |
| 2                                      | Шницель из говядины                    | 203           | 11,2   | 11,3 | 14,2  | 90     | 78,00  |
| 3                                      | Каша гречневая                         | 191           | 4,8    | 6,1  | 29,2  | 180    | 9,60   |
| 3                                      | Сок на розлив                          | 138           | 3,5    | 0    | 34    | 200    | 13,2   |
| 4                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 103           | 1,4    | 0,8  | 22,7  | 20     | 1,40   |
| 5                                      |                                        |               |        |      |       |        |        |
|                                        |                                        | 758           | 25,4   | 23   | 115,6 |        | 125,30 |
|                                        |                                        | Итого; 246,10 |        |      |       |        |        |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)