

Утверждаю:

И.П Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

В.И.С.
(подпись)

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70

Повар-бригадир

У.И.С.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутская СОШ" "Зиновская СОШ"

В.И.С.
(подпись)

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г.. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9
8							
		523,34	15,04	13,85	87,44		96,10
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250/150 5	36,5
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		764,6	22,26	27,04	108,28		246,10

Повар-бригадир

У.И.С.
(подпись)

Мед. работник

(подпись)