

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
Завтрак								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86	
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04	
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36	
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48	
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20	
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04	
		656,6	17,46	21,94	97,48		107,70	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак.

августа завтрак обед . Прием пищи:завтрак									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена		
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4		
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00		
3	чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5		
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40		
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30		
7	фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9		
8		523,34	15,04	13,85	87,44		96,10		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250(15)	36,5		
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36		
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48		
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20		
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2		
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20		
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50		
7	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04		
		764,6	22,26	27,04	108,28		246,10		

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)