

Утверждаю:
И.П. Негреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Берутская
Южная средняя общеобразовательная
школа
(подпись)



МЕНЮ

на 13 сентября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	55,1
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	14,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
		575,32	28,66	22,19	65,6		107,70
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		107,740,1=67,6(Родит. плата)					
		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:
И.П. Негреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Берутская
Южная средняя общеобразовательная
школа
(подпись)



МЕНЮ

на 13 сентября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10
августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	27,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,90
	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
		627,72	20,2	24,95	80,92		101,90
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	30,70
2	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
		728,6	40,66	28,24	78,28		144,20
						Итого:	246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)