

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 10 сентября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		621	23,1	16,9	94,2		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		621	23,1	16,9	94,2		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		621	23,1	16,9	94,2		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 10 сентября 2024 г.. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		621	23,1	16,9	94,2		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15	28,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,40
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	22,40
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		744,6	21,26	34,84	86,98		138,40
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская специальная общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Выход	Цена
		Ккал	Б	Ж	У			
Завтрак								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40		6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100		30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150		18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200		6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		44,1
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,4
		570,22	21,6	14,44	88,5			107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40		6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100		30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180		20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200		6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,4
		107,7-40,1=67,6(Родит. плата)						
		570,22	21,6	14,44	88,5			107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская специальная общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7							
		474	10	17,7	69,3		59,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
		683,6	25,16	16,54	108,68		186,95
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7		474	10	17,7	69,3		59,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
		683,6	25,16	16,54	108,68		186,95
							Итого: 246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 12 сентября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Сырники с молоком сгущенным	324	16,2	17,1	26,2	220	125,84
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		547	23,8	22	63,4		148,34
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Сырники с молоком сгущенным	324	16,2	17,1	26,2	220	125,84
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6							
7							
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		547	23,8	22	63,4		148,34

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 12 сентября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Сырники с молоком сгущенным	324	16,2	17,1	26,2	220	125,84
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		547	23,8	22	63,4		148,34
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,80
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,16
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,60
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	Нарезка из опущенов соленных	3,3	0,25	0,03	0,5	20	3,15
		641,3	21,95	25,73	80,6		97,76
							Итого: 246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 13 сентября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	55,1
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт	14,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
		575,32	28,66	22,19	65,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		529,6	27,76	21,04	57,68		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 13 сентября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	27,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,90
		55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
		627,72	20,2	24,95	80,92		101,90
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	30,70
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	70
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
		728,6	40,66	28,24	78,28		144,20
		Итого:					246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)