

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 сентября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                | Наименование                           | Ккал | Б    | Ж    | У    | Выход | Цена   |
|--------------------------------------|----------------------------------------|------|------|------|------|-------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.  |                                        |      |      |      |      |       |        |
| Завтрак                              |                                        |      |      |      |      |       |        |
| 1                                    | Сок в инд упаковке                     | 55   | 4,5  | 1,7  | 5,5  | 200   | 22,1   |
| 2                                    | Бутерброд с джемом                     | 116  | 1,8  | 0,3  | 26,4 | 20/20 | 6,7    |
| 3                                    | Каша рисовая жидкая                    | 260  | 8,6  | 10,2 | 33,3 | 200   | 32,50  |
| 4                                    | Кофейный напиток                       | 101  | 3,2  | 2,7  | 15,9 | 200   | 15,4   |
| 5                                    | Йогурт в инд упаковке                  | 55   | 4,5  | 1,7  | 5,5  | 100   | 29,6   |
| 6                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 34   | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 20    | 1,4    |
|                                      |                                        | 621  | 23,1 | 16,9 | 94,2 |       | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. |                                        |      |      |      |      |       |        |
| 1                                    | Сок в инд упаковке                     | 55   | 4,5  | 1,7  | 5,5  | 200   | 22,1   |
| 2                                    | Бутерброд с джемом                     | 116  | 1,8  | 0,3  | 26,4 | 20/20 | 6,7    |
| 3                                    | Каша рисовая жидкая                    | 260  | 8,6  | 10,2 | 33,3 | 200   | 32,50  |
| 4                                    | Кофейный напиток                       | 101  | 3,2  | 2,7  | 15,9 | 200   | 15,4   |
| 5                                    | Йогурт в инд упаковке                  | 55   | 4,5  | 1,7  | 5,5  | 100   | 29,6   |
| 6                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 34   | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 20    | 1,4    |
|                                      |                                        | 621  | 23,1 | 16,9 | 94,2 |       | 107,70 |
| 107,7-40,1=67,6(Родит.плата)         |                                        |      |      |      |      |       |        |
|                                      |                                        | 621  | 23,1 | 16,9 | 94,2 |       | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 сентября 2024 г.. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                  | Наименование                           | Ккал  | Б     | Ж     | У     | Выход  | Цена   |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл |                                        |       |       |       |       |        |        |
| Завтрак                                |                                        |       |       |       |       |        |        |
| 1                                      | Сок в инд упаковке                     | 55    | 4,5   | 1,7   | 5,5   | 200    | 22,1   |
| 2                                      | Бутерброд с джемом                     | 116   | 1,8   | 0,3   | 26,4  | 20/20  | 6,7    |
| 3                                      | Каша рисовая жидкая                    | 260   | 8,6   | 10,2  | 33,3  | 200    | 32,50  |
| 4                                      | Кофейный напиток                       | 101   | 3,2   | 2,7   | 15,9  | 200    | 15,4   |
| 5                                      | Йогурт в инд упаковке                  | 55    | 4,5   | 1,7   | 5,5   | 100    | 29,6   |
| 6                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 20     | 1,4    |
|                                        |                                        | 621   | 23,1  | 16,9  | 94,2  |        | 107,70 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл  |                                        |       |       |       |       |        |        |
| 1                                      | Нарезка из свежих овощей               | 21,6  | 0,36  | 2,04  | 0,48  | 40     | 6,00   |
| 2                                      | Суп картофельный с крупой              | 165   | 5,7   | 8,5   | 16,3  | 250/15 | 28,50  |
| 3                                      | Шницель из говядины                    | 226   | 12,4  | 12,6  | 15,8  | 100    | 72,40  |
| 4                                      | Овощи тушеные                          | 171   | 1,6   | 11    | 16,5  | 180    | 22,40  |
| 5                                      | Кисель из свежих ягод                  | 89    | 0,3   | 0,2   | 21,5  | 200    | 6,2    |
| 6                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3   | 7,6   | 20     | 1,4    |
| 7                                      | Хлеб в/с промышленного производства    | 38    | 0,4   | 0,2   | 8,8   | 20     | 1,50   |
|                                        |                                        | 744,6 | 21,26 | 34,84 | 86,98 |        | 138,40 |
|                                        |                                        |       |       |       |       | Итого: | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская специальная общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                | Наименование                           | Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. |      |       |       |       | Цена   |
|--------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|
|                                      |                                        | Ккал                                | Б    | Ж     | У     | Выход |        |
| Завтрак                              |                                        |                                     |      |       |       |       |        |
| 1                                    | Нарезка из свежих огурцов              | 21,6                                | 0,36 | 2,04  | 0,48  | 40    | 6,00   |
| 2                                    | Котлета рыбная запеченая               | 171                                 | 13,2 | 5,1   | 18,1  | 100   | 30     |
| 3                                    | Пюре картофельное                      | 159                                 | 3,7  | 4,1   | 26,7  | 150   | 18,00  |
| 4                                    | Компот из смеси сухофруктов            | 101                                 | 3,2  | 2,7   | 15,9  | 200   | 6,7    |
| 5                                    | Фрукт в ассортименте (яблоко)          | 44,62                               | 0,24 | 0     | 10,92 | 1шт   | 44,1   |
| 6                                    | Хлеб в/с промышленного производства    | 34                                  | 0,5  | 0,3   | 7,6   | 20    | 1,5    |
| 7                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 39                                  | 0,4  | 0,2   | 8,8   | 20    | 1,4    |
|                                      |                                        | 570,22                              | 21,6 | 14,44 | 88,5  |       | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. |                                        |                                     |      |       |       |       |        |
| 1                                    | Нарезка из свежих огурцов              | 21,6                                | 0,36 | 2,04  | 0,48  | 40    | 6,00   |
| 2                                    | Котлета рыбная запеченая               | 171                                 | 13,2 | 5,1   | 18,1  | 100   | 30     |
| 3                                    | Пюре картофельное                      | 159                                 | 3,7  | 4,1   | 26,7  | 180   | 20,30  |
| 4                                    | Компот из смеси сухофруктов            | 101                                 | 3,2  | 2,7   | 15,9  | 200   | 6,7    |
| 5                                    | Фрукт в ассортименте (яблоко)          | 44,62                               | 0,24 | 0     | 10,92 | 1шт   | 41,8   |
| 6                                    | Хлеб в/с промышленного производства    | 34                                  | 0,5  | 0,3   | 7,6   | 20    | 1,5    |
| 7                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 39                                  | 0,4  | 0,2   | 8,8   | 20    | 1,4    |
|                                      |                                        |                                     |      |       |       |       |        |
| 107,7-40,1=67,6(Родит. плата)        |                                        |                                     |      |       |       |       |        |
|                                      |                                        | 570,22                              | 21,6 | 14,44 | 88,5  |       | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская специальная общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                 | Наименование                           | Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл |       |       |        |      | Выход  | Цена |
|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|--------|------|--------|------|
|                                       |                                        | Ккал                                   | Б     | Ж     | У      |      |        |      |
| Завтрак                               |                                        |                                        |       |       |        |      |        |      |
| 1                                     | Бутерброд с маслом                     | 157                                    | 2,5   | 9,9   | 14,5   | 3015 | 21,7   |      |
| 2                                     | Каша рисовая жидкая                    | 198                                    | 6,4   | 7,2   | 27     | 200  | 32,5   |      |
| 3                                     | Чай с сахаром                          | 51                                     | 0,1   | 0     | 12,6   | 200  | 2,15   |      |
| 4                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                                     | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20   | 1,4    |      |
| 5                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                                     | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20   | 1,4    |      |
|                                       |                                        |                                        |       |       |        |      |        |      |
| 7                                     |                                        |                                        |       |       |        |      |        |      |
|                                       |                                        | 474                                    | 10    | 17,7  | 69,3   |      | 59,15  |      |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл |                                        |                                        |       |       |        |      |        |      |
| 1                                     | Суп гороховый с гречками               | 196                                    | 6,5   | 4,8   | 31,8   | 250  | 29,00  |      |
| 2                                     | Нарезка из свежих огурцов              | 21,6                                   | 0,36  | 2,04  | 0,48   | 40   | 6,00   |      |
| 3                                     | Котлета рыбная запеченая               | 171                                    | 13,2  | 5,1   | 18,1   | 100  | 30     |      |
| 4                                     | Пюре картофельное                      | 159                                    | 3,7   | 4,1   | 26,7   | 180  | 20,30  |      |
| 5                                     | Компот из смеси сухофруктов            | 63                                     | 0,5   | 0     | 15,2   | 200  | 6,7    |      |
| 6                                     | Хлеб ржаной промышленного производства | 34                                     | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 60   | 4,2    |      |
| 7                                     | Хлеб в/с промышленного производства    | 39                                     | 0,4   | 0,2   | 8,8    | 60   | 4,75   |      |
| 8                                     | Сок в индивидуальной упаковке          | 110                                    | 9     | 3,4   | 11     | 400  | 44,2   |      |
| 9                                     | Фрукт в ассортименте (яблоко)          | 44,62                                  | 0,24  | 0     | 10,92  | 1шт  | 41,8   |      |
|                                       |                                        | 683,6                                  | 25,16 | 16,54 | 108,68 |      | 186,95 |      |
|                                       |                                        | Итого: 246,10                          |       |       |        |      |        |      |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                | Наименование                           | Ккал   | Б    | Ж     | У     | Выход | Цена   |
|--------------------------------------|----------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.  |                                        |        |      |       |       |       |        |
| Завтрак                              |                                        |        |      |       |       |       |        |
| 1                                    | Нарезка из свежих огурцов              | 21,6   | 0,36 | 2,04  | 0,48  | 40    | 6,00   |
| 2                                    | Котлета рыбная запеченая               | 171    | 13,2 | 5,1   | 18,1  | 100   | 30     |
| 3                                    | Пюре картофельное                      | 159    | 3,7  | 4,1   | 26,7  | 150   | 18,00  |
| 4                                    | Компот из смеси сухофруктов            | 101    | 3,2  | 2,7   | 15,9  | 200   | 6,7    |
| 5                                    | Фрукт в ассортименте (яблоко)          | 44,62  | 0,24 | 0     | 10,92 | 1шт   | 44,1   |
| 6                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 34     | 0,5  | 0,3   | 7,6   | 20    | 1,5    |
| 7                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 39     | 0,4  | 0,2   | 8,8   | 20    | 1,4    |
|                                      |                                        | 570,22 | 21,6 | 14,44 | 88,5  |       | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. |                                        |        |      |       |       |       |        |
| 1                                    | Нарезка из свежих огурцов              | 21,6   | 0,36 | 2,04  | 0,48  | 40    | 6,00   |
| 2                                    | Котлета рыбная запеченая               | 171    | 13,2 | 5,1   | 18,1  | 100   | 30     |
| 3                                    | Пюре картофельное                      | 159    | 3,7  | 4,1   | 26,7  | 180   | 20,30  |
| 4                                    | Компот из смеси сухофруктов            | 101    | 3,2  | 2,7   | 15,9  | 200   | 6,7    |
| 5                                    | Фрукт в ассортименте (яблоко)          | 44,62  | 0,24 | 0     | 10,92 | 1шт   | 41,8   |
| 6                                    | Хлеб в/с промышленного производства    | 34     | 0,5  | 0,3   | 7,6   | 20    | 1,5    |
| 7                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 39     | 0,4  | 0,2   | 8,8   | 20    | 1,4    |
|                                      |                                        | 570,22 | 21,6 | 14,44 | 88,5  |       | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                  | Наименование                           | Ккал  | Б     | Ж     | У      | Выход | Цена          |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|---------------|
| Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл |                                        |       |       |       |        |       |               |
| Завтрак                                |                                        |       |       |       |        |       |               |
| 1                                      | Бутерброд с маслом                     | 157   | 2,5   | 9,9   | 14,5   | 3015  | 21,7          |
| 2                                      | Каша рисовая жидкая                    | 198   | 6,4   | 7,2   | 27     | 200   | 32,5          |
| 3                                      | Чай с сахаром                          | 51    | 0,1   | 0     | 12,6   | 200   | 2,15          |
| 4                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20    | 1,4           |
| 5                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 20    | 1,4           |
| 7                                      |                                        |       |       |       |        |       |               |
|                                        |                                        | 474   | 10    | 17,7  | 69,3   |       | 59,15         |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл  |                                        |       |       |       |        |       |               |
| 1                                      | Суп гороховый с гречками               | 196   | 6,5   | 4,8   | 31,8   | 250   | 29,00         |
| 2                                      | Нарезка из свежих огурцов              | 21,6  | 0,36  | 2,04  | 0,48   | 40    | 6,00          |
| 3                                      | Котлета рыбная запеченая               | 171   | 13,2  | 5,1   | 18,1   | 100   | 30            |
| 4                                      | Пюре картофельное                      | 159   | 3,7   | 4,1   | 26,7   | 180   | 20,30         |
| 5                                      | Компот из смеси сухофруктов            | 63    | 0,5   | 0     | 15,2   | 200   | 6,7           |
| 6                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3   | 7,6    | 60    | 4,2           |
| 7                                      | Хлеб в/с промышленного производства    | 39    | 0,4   | 0,2   | 8,8    | 60    | 4,75          |
| 8                                      | Сок в индивидуальной упаковке          | 110   | 9     | 3,4   | 11     | 400   | 44,2          |
| 9                                      | Фрукт в ассортименте (яблоко)          | 44,62 | 0,24  | 0     | 10,92  | 1шт   | 41,8          |
|                                        |                                        | 683,6 | 25,16 | 16,54 | 108,68 |       | 186,95        |
|                                        |                                        |       |       |       |        |       | Итого: 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребса С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 12 сентября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Прием пищи:Завтрак

| № п/п                                | Наименование                           | Ккал | Б    | Ж    | У    | Выход | Цена   |
|--------------------------------------|----------------------------------------|------|------|------|------|-------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.  |                                        |      |      |      |      |       |        |
| Завтрак                              |                                        |      |      |      |      |       |        |
| 1                                    | Сырники с молоком сгущенным            | 324  | 16,2 | 17,1 | 26,2 | 220   | 125,84 |
| 2                                    | Чай с лимоном                          | 54   | 0,1  | 0    | 13,5 | 200   | 3,60   |
| 3                                    | Бутерброд с сыром                      | 130  | 7,1  | 4,7  | 14,9 | 3015  | 17,50  |
| 4                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 39   | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 20    | 1,40   |
|                                      |                                        | 547  | 23,8 | 22   | 63,4 |       | 148,34 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. |                                        |      |      |      |      |       |        |
| 1                                    | Сырники с молоком сгущенным            | 324  | 16,2 | 17,1 | 26,2 | 220   | 125,84 |
| 2                                    | Чай с лимоном                          | 54   | 0,1  | 0    | 13,5 | 200   | 3,60   |
| 3                                    | Бутерброд с сыром                      | 130  | 7,1  | 4,7  | 14,9 | 3015  | 17,50  |
| 4                                    | Хлеб ржаной промышленного производства | 39   | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 20    | 1,40   |
| 6                                    |                                        |      |      |      |      |       |        |
| 7                                    |                                        |      |      |      |      |       |        |
|                                      | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата)           |      |      |      |      |       |        |
|                                      |                                        | 547  | 23,8 | 22   | 63,4 |       | 148,34 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребса С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 12 сентября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Прием пищи:Завтрак

| № п/п                                  | Наименование                           | Ккал  | Б     | Ж     | У    | Выход | Цена   |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл |                                        |       |       |       |      |       |        |
| Завтрак                                |                                        |       |       |       |      |       |        |
| 1                                      | Сырники с молоком сгущенным            | 324   | 16,2  | 17,1  | 26,2 | 220   | 125,84 |
| 2                                      | Чай с лимоном                          | 54    | 0,1   | 0     | 13,5 | 200   | 3,60   |
| 3                                      | Бутерброд с сыром                      | 130   | 7,1   | 4,7   | 14,9 | 3015  | 17,50  |
| 4                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 39    | 0,4   | 0,2   | 8,8  | 20    | 1,40   |
|                                        |                                        | 547   | 23,8  | 22    | 63,4 |       | 148,34 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл  |                                        |       |       |       |      |       |        |
| 1                                      | Суп с макаронными изделиями            | 128   | 4,9   | 4,8   | 16,4 | 250   | 17,80  |
| 2                                      | Гуляш из говядины                      | 195   | 11    | 14,3  | 5,5  | 100   | 62,16  |
| 3                                      | Каша гречневая рассыпчатая             | 191   | 4,8   | 6,1   | 29,2 | 180   | 9,60   |
| 4                                      | Чай с сахаром                          | 51    | 0,1   | 0     | 12,6 | 200   | 2,15   |
| 6                                      | Хлеб ржаной промышленного производства | 34    | 0,5   | 0,3   | 7,6  | 20    | 1,40   |
| 7                                      | Хлеб в/с промышленного производства    | 39    | 0,4   | 0,2   | 8,8  | 20    | 1,50   |
|                                        | Нарезка из опущенов соленных           | 3,3   | 0,25  | 0,03  | 0,5  | 20    | 3,15   |
|                                        |                                        | 641,3 | 21,95 | 25,73 | 80,6 |       | 97,76  |
|                                        | Итого:                                 |       |       |       |      |       | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)