

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 сентября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		621	23,1	16,9	94,2		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		621	23,1	16,9	94,2		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		621	23,1	16,9	94,2		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 10 сентября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		621	23,1	16,9	94,2		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15	28,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,40
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	22,40
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		744,6	21,26	34,84	86,98		138,40
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская специальная общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.					Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)							
		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская специальная общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-33590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7							
		474	10	17,7	69,3		59,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
		683,6	25,16	16,54	108,68		186,95
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7		474	10	17,7	69,3		59,15
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
		683,6	25,16	16,54	108,68		186,95
							Итого: 246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)