

И.П. Нетребѣа С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

на 9 сентября 2024 г. Четвертый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЛК-3/3550-20/123 от 10 августа завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Квал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак 1,4 кл.							
	Завтрак						
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Напитки	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
	ИТОГО	494,6	19,56	20,64	58,08		107,70
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Напитки	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
107,7-40,1=67,6(Родит. плате)							
		494,6	19,56	20,64	58,08		107,70

(подрисб)

(модель)

(подробно)

(подробно)

И.П. Негреба С.А



автономное
образовательное
учреждение Беркутская

на 9 сентября 2024 г.. Четвертый день примерно 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ЛК-3/3550-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОБЗ 1-11кл							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	73,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
		612	28,9	33,4	49,2		109,80
Улучшения питания							
	Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл						
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/ 5	28,60
3	Напиток	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	ИТОГО	596,6	23,96	26,54	65,88		246,10

(подпись)

(подпись)

(подписи)

(подписи)