



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.09.2024

МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом (№ 45-2005)	40	1,60	5,09	4,70	70	4,96
Котлеты по-домашнему п/ф промышленного производства с соусом томатным	100/30	3,90	5,10	26,5	170	40,58
Пюре картофельное (№ 520-2004)	150	3,90	5,10	26,5	170	9,30
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,71
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,57
Итого		9,45	15,39	81,70	513,00	58,31

МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом (№ 45-2005)	40	1,60	5,09	4,70	70	4,96
Котлеты по-домашнему п/ф промышленного производства с соусом томатным	100/30	3,90	5,10	26,5	170	40,58
Пюре картофельное (№ 520-2004)	180	3,90	5,10	26,5	170	11,13
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	40	0,40	0,12	4,00	20,00	2,28
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	20	0,40	0,12	4,00	20,00	1,14
Итого		9,45	15,39	81,70	513,00	60,14

МЕНЮ для учащихся с овз с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром (№ 3-2005)	30/10/15	6,27	10,80	14,6	189,0	14,62
Каша жидкая из хлопьев "5 злаков" (№ 311-2004)	200/5	7,60	10,30	33,80	250	18,25
Чай с молоком (№ 378-2005)	200	1,4	1,60	9,30	57	8,66
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Капуста белокочанная с маслом (№ 45-2005)	40	1,60	5,09	4,70	70	4,96
Суп-лапша домашняя с курицей (№ 113-2005)	200/15	7,6	10,6	18,5	149	11,70
Котлеты по-домашнему п/ф промышленного производства с соусом томатным	100/30	12,60	13	9,40	196	40,58
Пюре картофельное (№ 520-2004)	150	3,90	5,10	26,5	170	9,30
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Хлеб пшеничный	50	0,40	0,12	4,00	20,00	2,85
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	30	1,4	0,24	7,8	40	1,71
Итого		46,82	62,99	170,8	1366	147,94

МЕНЮ для учащихся с овз с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром (№ 3-2005)	30/10/15	6,27	10,80	14,6	189,0	14,62
Каша жидкая из хлопьев "5 злаков" (№ 311-2004)	250/5	7,60	10,30	33,80	250	22,10
Чай с молоком (№ 378-2005)	200	1,4	1,60	9,30	57	8,66
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Капуста белокочанная с маслом (№ 45-2005)	100	1,60	5,09	4,70	70	12,42
Суп-лапша домашняя с курицей (№ 113-2005)	250/20	7,6	10,6	18,5	149	14,63
Котлеты по-домашнему п/ф промышленного производства с соусом томатным	100/30	12,60	13	9,40	196	40,58
Пюре картофельное (№ 520-2004)	180	3,90	5,10	26,5	170	11,13
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	80	9,45	15,39	81,70	513,00	4,56
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	60	1,80	0,48	15,60	80,00	3,42
Итого		55,17	75,66	253,10	1868,00	153,79