



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.09.2024

МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Фрукт яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Чай с лимоном (№686-2004)	200/5	0,01	0,00	11,10	45	3,81
Итого		28,71	23,51	91,10	673,00	98,37

МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом(№2-2005)	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Фрукт яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Чай с лимоном (№686-2004)	200/5	0,01	0,00	11,10	45	3,81
Итого		28,71	23,51	91,10	673,00	98,37

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом или с джемом(№2-2005)	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Сок	200	1	0,20	21	84	21,30
Чай с лимоном (№686-2004)	200/5	0,01	0,00	11,10	45	3,81
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (№19-2005)	60	1,8	5,10	4,30	69	7,60
Суп "Свекольник с мясом со сметаной" (№ 34-2004, Пермь)	200/10/5	2,40	8,90	20,8	179	30,70
Рыба запеченная в омлете (№249-2014)	100	30	15,00	5,60	202	34,73
Рис припущенный (№305-2005)	150	4,3	5,2	45,7	229	9,47
Чай с сахаром (№685-2004)	200	0,00	0,00	8,90	36	2,85
Хлеб ржаной	40	0,40	0,12	4,00	20,00	2,28
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Итого		65,71	54,83	186,4	1401	189,1

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом или с джемом(№2-2005)	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	2,82
Пудинг из творога со сгущенным молоком (№222-2005)	210/10	23,4	20	44	441	73,54
Сок	200	1	0,20	21	84	21,30
Чай с лимоном (№686-2004)	200/10	0,01	0,00	11,10	45	3,81
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (№19-2005)	100	1,1	5,10	4,30	69	14,15
Суп "Свекольник с мясом со сметаной" (№ 34-2004, Пермь)	250/20/5	2,40	8,90	20,8	179	38,40
Рыба запеченная в омлете (№249-2014)	100	30	15,00	5,60	202	34,73
Рис припущенный (№305-2005)	180	4,9	6,5	51,9	266	11,37
Чай с сахаром (№685-2004)	200	0,00	0,00	8,90	36	2,85
Хлеб ржаной или ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Хлеб ржаной	60	1,80	0,48	15,60	80,00	3,42
Итого		70,17	56,89	223,60	1593,00	208,67