

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12»

на 04 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горючий завтрак 1-4 кл.							
1	Завтрак	21,6	0,36	2,04	0,48	38	5,86
2	Нарезка из свежих овощей	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Ежики из мяса с рисом, соусом	227	4,1	3,7	44,2	150	10,70
4	Макаронные изделия отварные	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Сок на розлив	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Хлеб в/с промышленного производства	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
8	Йогурт в инд. упаковке	656,6	17,46	21,94	97,48		107,70
Комплексный Горючий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
2	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
107,7-40,1=67,6(Ролит плата)							107,70
656,6							17,46
21,94							97,48

Повар-бригадир

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

на 04 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горючий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Завтрак	130	7,1	4,7	14,9	3020	22,4
2	Бутерброд с сыром	176	5,8	7,5	23,8	250	24,00
3	Сул. молочный с крупой	54	0,1	0	13,5	200	3,60
4	Чай с лимоном	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	9,30
7	Вафельные конфеты	44,62	0,24	0	10,92	1шт	33,9
8	Фрукт в ассортименте (яблоко)	523,34	15,04	13,85	87,44		96,10
Комплексный Горючий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расcольник, домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	5	36,5
2	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	30	4,36
3	Ежики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	48
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	12,20
5	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
8	Йогурт в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
764,6							22,26
22,26							27,04
27,04							108,28
246,10							

Повар-бригадир

Мед. работник