



## МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

| Наименование блюда                                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком(№10-2014) | 30         | 0,90       | 0,06      | 1,95          | 75,00   | 14,40 |
| Жаркое по-домашнему (№259-2005)                     | 230        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 57,39 |
| Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)           | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,40  |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,71  |
| Хлеб ржаной                                         | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,57  |
| Итого                                               |            | 21,88      | 21,98     | 80,65         | 586,00  | 81,47 |

## МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

| Наименование блюда                                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком(№10-2014) | 60         | 2,80       | 5,20      | 6,30          | 50,00   | 16,93 |
| Жаркое по-домашнему (№259-2005)                     | 250        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 61,66 |
| Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)           | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,40  |
| Хлеб пшеничный                                      | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,28  |
| Хлеб ржаной                                         | 40         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 2,28  |
| Итого                                               |            | 24,64      | 27,22     | 89,80         | 586,00  | 90,55 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 7-11 лет

| Наименование блюда                                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                                  | 30/10      | 2,39       | 7,49      | 14,60         | 136,00  | 7,18   |
| Суп молочный с крупой (№121-2005)                   | 300        | 8,8        | 11        | 31            | 254,00  | 11,83  |
| Какао с молоком (№ 382-2005)                        | 200        | 3,10       | 3,40      | 20,00         | 101,00  | 8,52   |
| Яблоко                                              | 130        | 2,9        | 3,2       | 15            | 91,00   | 18,20  |
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком(№10-2014) | 30         | 0,90       | 0,06      | 1,95          | 75,00   | 14,40  |
| Суп из овощей с мясом (№ 22-2001)                   | 200/15     | 4,60       | 7,30      | 19,30         | 155,00  | 32,88  |
| Жаркое по-домашнему (№259-2005)                     | 230        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 57,39  |
| Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)           | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,40   |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,85   |
| Хлеб ржаной                                         | 40         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 2,28   |
| Итого                                               |            | 43,67      | 54,37     | 180,55        | 1323    | 162,93 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 12 и старше

| Наименование блюда                                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                                  | 30/10      | 2,39       | 7,49      | 14,60         | 136,00  | 7,18   |
| Суп молочный с крупой (№121-2005)                   | 300        | 8,8        | 11        | 31            | 254,00  | 11,83  |
| Какао с молоком (№ 382-2005)                        | 200        | 3,10       | 3,40      | 20,00         | 101,00  | 8,52   |
| Яблоко                                              | 130        | 2,9        | 3,2       | 15            | 91,00   | 18,20  |
| Поджарнировка из зеленого горошка с луком(№10-2014) | 60         | 2,80       | 5,20      | 6,30          | 50,00   | 16,93  |
| Суп из овощей с мясом (№ 22-2001)                   | 250/30     | 4,60       | 7,30      | 19,30         | 155,00  | 41,10  |
| Жаркое по-домашнему (№259-2005)                     | 250        | 18,08      | 19,70     | 45,00         | 356,00  | 61,66  |
| Яблоко                                              | 130        | 2,9        | 3,2       | 15            | 91,00   | 18,20  |
| Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)           | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 7,40   |
| Хлеб пшеничный                                      | 80         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 4,56   |
| Хлеб ржаной                                         | 60         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,42   |
| Итого                                               |            | 50,73      | 63,17     | 216,30        | 1474,00 | 199,00 |