



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.09.2024

МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком (№10-2014)	30	0,90	0,06	1,95	75,00	14,40
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	230	18,08	19,70	45,00	356,00	57,39
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,71
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,57
Итого		21,88	21,98	80,65	586,00	81,47

МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком (№10-2014)	60	2,80	5,20	6,30	50,00	16,93
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	250	18,08	19,70	45,00	356,00	61,66
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Хлеб ржаной	40	0,40	0,12	4,00	20,00	2,28
Итого		24,64	27,22	89,80	586,00	90,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,39	7,49	14,60	136,00	7,18
Суп молочный с крупой (№121-2005)	300	8,8	11	31	254,00	11,83
Какао с молоком (№ 382-2005)	200	3,10	3,40	20,00	101,00	8,52
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Поджарнировка из зеленого горошка с луком (№10-2014)	30	0,90	0,06	1,95	75,00	14,40
Суп из овощей с мясом (№ 22-2001)	200/15	4,60	7,30	19,30	155,00	32,88
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	230	18,08	19,70	45,00	356,00	57,39
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,30	14,60	70,00	2,85
Хлеб ржаной	40	0,40	0,12	4,00	20,00	2,28
Итого		43,67	54,37	180,55	1323	162,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,39	7,49	14,60	136,00	7,18
Суп молочный с крупой (№121-2005)	300	8,8	11	31	254,00	11,83
Какао с молоком (№ 382-2005)	200	3,10	3,40	20,00	101,00	8,52
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Поджарнировка из зеленого горошка с луком (№10-2014)	60	2,80	5,20	6,30	50,00	16,93
Суп из овощей с мясом (№ 22-2001)	250/30	4,60	7,30	19,30	155,00	41,10
Жаркое по-домашнему (№259-2005)	250	18,08	19,70	45,00	356,00	61,66
Яблоко	130	2,9	3,2	15	91,00	18,20
Отвар из шиповника с яблоком (№ 388-2005)	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,40
Хлеб пшеничный	80	3,16	0,40	19,40	95,00	4,56
Хлеб ржаной	60	1,80	0,48	15,60	80,00	3,42
Итого		50,73	63,17	216,30	1474,00	199,00