



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.09.2024

МЕНЮ для учащихся с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	30	1,70	3,00	3,80	50,00	4,70
Гуляш	75/5	17,50	18,00	6,20	240,00	55,55
Гречка отварная	150	7,56	6,20	42,00	255,00	3,91
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,37
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,71
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,57
Итого		29,51	27,72	94,60	738,00	69,81

МЕНЮ для учащихся с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	50	1,70	3,00	3,80	50,00	9,10
Гуляш	90/10	17,50	18,00	63,00	430,00	57,39
Гречка отварная	180	7,56	6,20	42,00	255,00	5,22
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,28
Хлеб ржаной	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,14
Итого		31,77	28,18	167,80	1013,00	78,60

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,50	141,00	11,69
Каша вязкая ячневая (№174-2005)	200/5	7,1	7,8	26	190,00	6,40
Сок	200	1	0,20	21	84	21,30
Кофейный напиток	200	2,9	3,2	15	91,00	7,64
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	30	1,70	3,00	3,80	50,00	4,70
Суп рыбный (№142-2004)	200/40	2,60	6,30	7,90	149,00	22,23
Гуляш	75/5	17,50	18,00	6,20	240,00	55,56
Гречка отварная	150	7,56	6,20	42,00	255,00	3,91
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	50	2,30	0,30	14,60	70,00	2,85
Хлеб ржаной	20	0,40	0,12	4,00	20,00	1,14
Итого		49,66	50,82	182	1393	140,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 12 и старше

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,5	141,00	11,69
Каша вязкая ячневая (№174-2005)	250/5	7,6	12,6	43	282,00	7,52
Сок	200	1	0,20	21	84	21,30
Кофейный напиток	200	2,9	3,2	15	91,00	7,64
Нарезка из свежих помидоров (№ 19-2005)	50	1,8	5,10	4,30	69,00	7,78
Суп рыбный (№142-2004)	250/50	2,6	6,3	7,9	149,00	27,76
Гуляш	90/10	18,40	18,80	6,20	240,00	57,39
Гречка отварная	180	7,56	6,20	42,00	255,00	5,22
Компот из сухофруктов (№ 638-2004)	200	0,05	0,10	24,00	103,00	3,47
Хлеб пшеничный	60	3,16	0,40	19,40	95,00	3,42
Хлеб ржаной	60	1,80	0,48	15,60	80,00	3,42
Итого		53,42	58,98	215,90	1589,00	156,61