

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа

(подпись)

на 02 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Сырники с молоком стуженым	324	16,2	17,1	26,2	220	125,84
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		547	23,8	22	63,4		148,34
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Сырники с молоком стуженым	324	16,2	17,1	26,2	220	125,84
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		547	23,8	22	63,4		148,34
107,7.40,1=67,6(Родит. плата)							
а)		547	23,8	22	63,4		148,34

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа

(подпись)

на 02 октября 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Сырники с молоком стуженым	324	16,2	17,1	26,2	220	125,84
2	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,60
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		547	23,8	22	63,4		148,34
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,80
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62,16
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,60
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		3,3	0,25	0,03	0,5	20	3,15
		641,3	21,95	25,73	80,6		97,76
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)