

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

Согласовано:

И.П. Непреба С.А.

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1.4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченная	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		570,22	21,6	14,44	88,5		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Котлета рыбная запеченная	171	13,2	5,1	18,1	100	30
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		107,740,1=67,6(Родит.плата)	21,6	14,44	88,5		107,70
		570,22					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

МЕНЮ

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения южная средняя общеобразовательная школа (подпись)

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа

завтрак обед. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7		474	10	17,7	69,3		59,15
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с греками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих овощей	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченная	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
		683,6	25,16	16,54	108,68		186,95
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)