

При встрече со змеями

- 01 Не ходите по природе босиком. Внимательно смотрите под ноги.
- 02 При поиске ягод и грибов не раздвигайте траву руками (используйте палку)
- 03 Чаще всего укус змеи - это оборона. Если не трогать змею, она не укусит.
- 04 Укус ядовитой змеи сразу вызывает резкую боль, которая нарастает. На месте укуса быстро возникают кровоподтек, отек, по ходу лимфатических сосудов появляются красные полосы. Одновременно могут появиться сухость во рту, жажда, сонливость, рвота, понос.
- 05 Пострадавшего надо сразу уложить на землю и обеспечить неподвижность укушенной конечности.
- 06 Далее необходимо вызвать скорую помощь или самостоятельно доставить пострадавшего в больницу.
- 07 Нельзя прикладывать холод, отсасывать яд, накладывать жгут, делать надрезы, прижигать рану!

Соблюдайте ПДД!

- 01 При катании на велосипедах, роликах, самокатах, скейтбордах надевай полный комплект защиты: шлем, перчатки, налокотники, наколенники.
- 02 Катайся только в специально предназначенных для этого местах, там, где нет транспорта.
- 03 Контролируй свою скорость. Научись группироваться при падении. Безопаснее падать вперёд.
- 04 Помни, что падение назад, очень опасно для позвоночника и головы.
- 05 Запомни эти знаки!
«Велосипедная дорожка» - здесь велосипедистам ездить безопасно.

«Движение на велосипедах запрещено» - велосипедистам ездить опасно.



Буклет- профилактика безопасности

**БЕЗОПАСНОЕ
ЛЕТО
2024**



В жару и на ярком солнце

- 01 Используйте солнцезащитные средства, обновляйте их каждые 1,5-2 часа и после каждого захода в воду.
- 02 Надевайте головные уборы и солнцезащитные очки.
- 03 Не забывайте пить воду.



В лесу

- 01 Выбирайте яркую одежду, желательно с длинными рукавами и плотными манжетами, сапоги, платки, закрывающие голову и шею.
- 02 Не отходите от взрослых.
- 03 Не ешьте незнакомые ягоды и грибы.
- 04 Всегда берите с собой запас воды, нож, спички, фонарик, компас, мини-аптечку.
- 05 Если заблудились, попробуйте вызвать спасателей, кричать, попытайтесь выйти на шум дороги или идти вдоль ЛЕП или реки

Во время купания в водоемах

- 01 Купайтесь только в присутствии взрослых и только в специально отведенных местах.
- 02 Не ныряйте в незнакомых местах.
- 03 Не прыгайте в воду после длительного пребывания на солнце. При резком охлаждении происходит сокращение мышц и может остановиться дыхание.
- 04 Не подплывайте к близко идущим судам, лодкам.
- 05 Если подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу



При укусах насекомых, клещей

- 01 Используйте средства, отпугивающие насекомых.
- 02 Чтобы не подхватить клеща, держитесь подальше от высокой травы и кустарников.
- 03 Часто осматривайте друг друга на наличие клещей.
- 04 Имейте с собой антисептик для обработки раны от укуса и антигистаминное средство.
- 05 В случае зуда приложите холод.
- 06 Если в ране осталось жало, его надо извлечь.
- 07 При сильной аллергической реакции, серьезном отеке или укусе клеща обратитесь к врачу.