

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	7,69
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	97,73

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

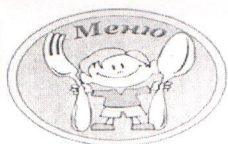
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	102,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		45,73	53,02	203,5	1398	250,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	74,00	1,73
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		50,69	55,52	239,10	1557,00	262,26



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		22,00	23,27	76,70	572,00	124,87

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

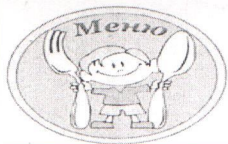
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,58	23,21	78,44	584,10	115,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	12,23
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,85	52,49	187,04	1382,1	276,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427,00	92,93
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	12,23
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		61,09	55,07	212,70	1563,00	278,03



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	132,95

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	137,30

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	200//5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Суп-лапша домашняя с курицей	200//15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,22	41,09	188,24	1302,1	203,42

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	210//20	7	8,8	35	244,00	20,24
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	12,72
Суп-лапша домашняя с курицей	250//20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,82	47,39	235,40	1534,00	220,04

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	1,50	0,65	18,00	9,75
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макароны отварные	150	5,9	5	39,1	210,00	13,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,85	25,80	88,85	652,00	113,41

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

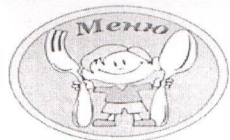
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24,00	13,03
Котлета по-домашнему с соусом томатным	125	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	120,20

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	21,44
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		51,53	62,97	176,94	1467,1	271,29

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	15,68
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	22,67
Котлета по-домашнему с соусом томатным	100	15,60	18,70	17,10	277,00	77,19
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	9,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Итого		57,53	67,05	201,50	1646,00	279,04



УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	114,18

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

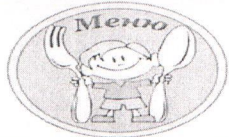
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	122,95

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285,00	19,37
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	5,93
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24,00	14,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//35	7,50	6,20	15,90	137,00	33,15
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		45,4	43,01	160,23	1347	194,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	220//5	7,4	9,1	34,7	255,00	20,73
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Горошек консервированный	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		50,16	46,99	196,53	1459,00	208,68



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	120,30

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход(гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	125,24

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,50	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая с маслом	205	5,5	7,3	40	204,00	15,52
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Йогурт молочный 2,5 % жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Огурцы консервированные	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		47,4	45,54	186,9	1265	277,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,5	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая с маслом	220//5	7,4	9,1	34,7	255,00	16,61
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,67
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		54,56	50,52	208,30	1490,00	295,20