

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|----------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Поджаривка из зеленого горошка с луком | 30         | 0,80       | 1,60      | 1,70          | 25,00   | 7,69  |
| Плов из мяса птицы                     | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75 |
| Какао с молоком                        | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,84 |
| Хлеб пшеничный                         | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржаной                            | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86  |
| Итого                                  |            | 25,10      | 23,82     | 104,70        | 676,00  | 97,73 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

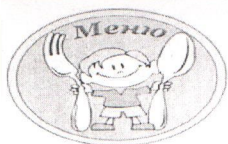
| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Поджаривка из зеленого горошка с луком | 40         | 1,00       | 2,10      | 2,20          | 33,00   | 8,92   |
| Плов из мяса птицы                     | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| Какао с молоком                        | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,84  |
| Хлеб пшеничный                         | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                            | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                  |            | 27,56      | 24,78     | 121,60        | 769,00  | 102,43 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром                     | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,60         | 189,00  | 27,70  |
| Суп молочный с макаронными изделиями           | 200        | 7,1        | 7,8       | 26            | 190,00  | 19,17  |
| Какао с молоком                                | 200        | 4,10       | 3,80      | 21,40         | 131,00  | 12,84  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                  | 300        | 2,80       | 2,50      | 11,00         | 74,00   | 64,35  |
| Поджаривка из зеленого горошка с луком         | 60         | 1,70       | 3,00      | 3,80          | 50,00   | 13,40  |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,10         | 148,00  | 24,48  |
| Плов из мяса птицы                             | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| Компот из изюма                                | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 11,05  |
| Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                                    | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                                          |            | 45,73      | 53,02     | 203,5         | 1398    | 250,19 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и сыром                     | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,6          | 189,00  | 27,70  |
| Суп молочный с макаронными изделиями           | 250        | 8,9        | 9,8       | 31            | 190,00  | 23,60  |
| Какао с молоком                                | 200        | 4,1        | 3,8       | 21,4          | 131,00  | 12,84  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                  | 300        | 2,8        | 2,5       | 11            | 74,00   | 64,35  |
| Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 74,00   | 1,73   |
| Поджаривка из зеленого горошка с луком         | 60         | 1,7        | 3,00      | 3,80          | 50,00   | 13,40  |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 250//10/5  | 2,6        | 6,4       | 27,5          | 148,00  | 26,92  |
| Плов из мяса птицы                             | 230        | 17,50      | 18,00     | 63,00         | 430,00  | 73,75  |
| Компот из изюма                                | 200        | 0,46       | 0,10      | 24,00         | 96,00   | 11,05  |
| Хлеб пшеничный                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                                    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                          |            | 50,69      | 55,52     | 239,10        | 1557,00 | 262,26 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.04.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда          | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Чай с сахаром</i>        | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 2,01   |
| <i>Яблоко</i>               | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 31,36  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>       | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| <i>Хлеб ржаной</i>          | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                       |            | 22,00      | 23,27     | 76,70         | 572,00  | 124,87 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

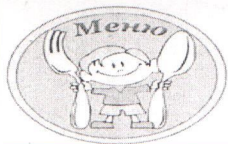
| Наименование блюда          | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Рагу овощное с мясом</i> | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Чай с сахаром</i>        | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 2,01   |
| <i>Яблоко</i>               | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,38  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>       | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>          | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                       |            | 23,58      | 23,21     | 78,44         | 584,10  | 115,63 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i>                            | 20         | 4,64       | 5,84      | 0,00          | 73,00   | 20,35  |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180//10    | 20         | 16,1      | 42,3          | 396,00  | 92,93  |
| <i>Яблоко</i>                                    | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,38  |
| <i>Чай с сахаром</i>                             | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 2,01   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                               | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| <i>Кукуруза консервированная</i>                 | 60         | 1,38       | 0,20      | 8,60          | 34,00   | 12,23  |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>          | 200//10/10 | 4,8        | 6,8       | 25,9          | 152,00  | 28,25  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>                      | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                     | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                               | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                            |            | 55,85      | 52,49     | 187,04        | 1382,1  | 276,32 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Сыр порционный</i>                            | 20         | 4,64       | 5,84      | 0             | 73,00   | 20,35  |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> | 180//20    | 21,6       | 17        | 47            | 427,00  | 92,93  |
| <i>Яблоко</i>                                    | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,68  |
| <i>Чай с сахаром</i>                             | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 2,01   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Кукуруза консервированная</i>                 | 60         | 1,38       | 0,20      | 8,60          | 34,00   | 12,23  |
| <i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>          | 250//10/10 | 6,40       | 8,20      | 30,40         | 221,00  | 31,20  |
| <i>Рагу овощное с мясом</i>                      | 250        | 18,50      | 22,05     | 29,60         | 352,00  | 88,05  |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                     | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,20   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                               | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                            |            | 61,09      | 55,07     | 212,70        | 1563,00 | 278,03 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.04.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Икра из свеклы                      | 60         | 1,10       | 3,10      | 6,00          | 57,00   | 9,43   |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе  | 100//20    | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| Рис припущенный                     | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 16,54  |
| Отвар из плодов шиповника с яблоком | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,20   |
| Хлеб пшеничный                      | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                         | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                               |            | 26,50      | 19,22     | 87,50         | 624,00  | 132,95 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Икра из свеклы                      | 60         | 1,10       | 3,10      | 6,00          | 57,00   | 9,43   |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе  | 100//20    | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| Рис припущенный                     | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 19,15  |
| Отвар из плодов шиповника с яблоком | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,20   |
| Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                         | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                               |            | 28,76      | 20,34     | 103,80        | 710,00  | 137,30 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96,00   | 4,67   |
| Каша жидкая кукурузная с маслом     | 200//5     | 6,1        | 8,4       | 31            | 222,00  | 18,79  |
| Кофейный напиток                    | 200        | 3,80       | 4,10      | 16,00         | 114,00  | 7,89   |
| Хлеб пшеничный                      | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Икра из свеклы                      | 60         | 1,10       | 3,10      | 6,00          | 57,00   | 9,43   |
| Суп-лапша домашняя с курицей        | 200//15    | 6,00       | 8,30      | 12,20         | 145,00  | 17,01  |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе  | 100//20    | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| Рис припущенный                     | 150        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 16,54  |
| Отвар из плодов шиповника с яблоком | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,20   |
| Яблоко                              | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,38  |
| Хлеб пшеничный                      | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                         | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                               |            | 46,22      | 41,09     | 188,24        | 1302,1  | 203,42 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                  | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96,00   | 4,67   |
| Каша жидкая кукурузная с маслом     | 210//20    | 7          | 8,8       | 35            | 244,00  | 20,24  |
| Кофейный напиток                    | 200        | 3,8        | 4,1       | 16            | 114,00  | 7,89   |
| Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                         | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Икра из свеклы                      | 100        | 1,90       | 5,30      | 10,10         | 96,00   | 12,72  |
| Суп-лапша домашняя с курицей        | 250//20    | 7,60       | 10,60     | 18,50         | 149,00  | 25,78  |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе  | 100//20    | 19,10      | 9,60      | 9,80          | 224,00  | 94,33  |
| Рис припущенный                     | 180        | 4,30       | 5,20      | 45,70         | 229,00  | 19,15  |
| Отвар из плодов шиповника с яблоком | 200        | 0,20       | 1,80      | 15,10         | 65,00   | 9,20   |
| Яблоко                              | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,68  |
| Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                         | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                               |            | 54,82      | 47,39     | 235,40        | 1534,00 | 220,04 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные с луком        | 30         | 0,30       | 1,50      | 0,65          | 18,00   | 9,75   |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным | 100/30     | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| Макароны отварные                      | 150        | 5,9        | 5         | 39,1          | 210,00  | 13,82  |
| Компот из свежих яблок                 | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,4          | 57,00   | 9,20   |
| Хлеб пшеничный                         | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                            | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                                  |            | 24,85      | 25,80     | 88,85         | 652,00  | 113,41 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                     | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные с луком        | 40         | 0,4        | 2         | 0,9           | 24,00   | 13,03  |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным | 125        | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| Макароны отварные                      | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 15,59  |
| Компот из свежих яблок                 | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 9,20   |
| Хлеб пшеничный                         | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                            | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                  |            | 27,51      | 27,52     | 105,60        | 749,00  | 120,20 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                        | 30/10      | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136,00  | 12,34  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250,00  | 79,25  |
| Яблоко                                    | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,38  |
| Напиток из цикория                        | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 9,53   |
| Хлеб пшеничный                            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Огурцы консервированные с луком           | 60         | 0,50       | 3,10      | 1,30          | 36,00   | 19,50  |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной      | 200/10/5   | 1,20       | 7,40      | 12,60         | 120,00  | 21,44  |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным    | 100/30     | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| Макароны отварные                         | 150        | 5,90       | 5,00      | 39,10         | 210,00  | 13,82  |
| Компот из свежих яблок                    | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 9,20   |
| Хлеб пшеничный                            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной                               | 40         | 2,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                     |            | 51,53      | 62,97     | 176,94        | 1467,1  | 271,29 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                        | 30/10      | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136,00  | 12,34  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288,00  | 86,96  |
| Яблоко                                    | 100        | 0,4        | 0,4       | 9,8           | 47,00   | 15,68  |
| Напиток из цикория                        | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100,00  | 9,53   |
| Хлеб пшеничный                            | 40         | 3,16       | 0,4       | 19,4          | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                               | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40,00   | 1,73   |
| Огурцы консервированные с луком           | 60         | 0,50       | 3,10      | 1,30          | 36,00   | 19,50  |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной      | 250/20/5   | 2,40       | 8,90      | 20,80         | 179,00  | 22,67  |
| Котлета по-домашнему с соусом томатным    | 100        | 15,60      | 18,70     | 17,10         | 277,00  | 77,19  |
| Макароны отварные                         | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 15,59  |
| Компот из свежих яблок                    | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 9,20   |
| Хлеб пшеничный                            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной                               | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                     |            | 57,53      | 67,05     | 201,50        | 1646,00 | 279,04 |