



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с маслом	60	0,84	3,90	4,92	58,30	
Рыба запеченная	100	17,50	13,90	3,10	208,00	
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		24,64	24,32	80,42	612,30	6,50

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с маслом	60	0,84	3,90	4,92	58,30	
Рыба запеченная	100	17,50	13,90	3,10	208,00	
Рис припущенный	180	7,10	6,00	47,00	256,00	
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		28,34	26,02	89,42	680,30	6,50

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180//10	20,2	17,4	29	353,00	
Фрукт (Апельсин или Яблоко)	100	0,4	0,4	98	47,00	22,00
Чай с лимоном	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,6	70,00	3,50
Свекла отварная с маслом	60	0,84	3,90	4,92	58,30	
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	
Рыба запеченная	100	17,50	13,90	3,10	208,00	
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		51,15	50,13	266,72	1343,3	32,00

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод ы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180//10	20,2	17,4	29	353,00	
Фрукт (Апельсин или Яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	22,00
Чай с лимоном	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,6	70,00	3,50
Свекла отварная с маслом	60	0,84	3,90	4,92	58,30	
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	
Рыба запеченная	100	17,50	13,90	3,10	208,00	
Рис припущенный	180	7,10	6,00	47,00	256,00	
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		56,17	53,45	198,66	1484,40	32,00