

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджаривка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	7,69
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	97,73

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

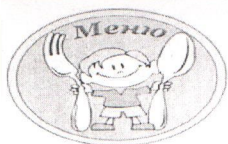
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджаривка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	102,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Поджаривка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		45,73	53,02	203,5	1398	250,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	74,00	1,73
Поджаривка из зеленого горошка с луком	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		50,69	55,52	239,10	1557,00	262,26



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		22,00	23,27	76,70	572,00	124,87

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

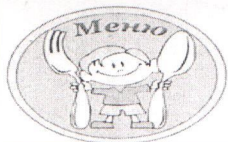
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,58	23,21	78,44	584,10	115,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	12,23
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,85	52,49	187,04	1382,1	276,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427,00	92,93
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	12,23
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		61,09	55,07	212,70	1563,00	278,03



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	132,95

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	137,30

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	200//5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Суп-лапша домашняя с курицей	200//15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,22	41,09	188,24	1302,1	203,42

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	210//20	7	8,8	35	244,00	20,24
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	12,72
Суп-лапша домашняя с курицей	250//20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Отвар из плодов шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		54,82	47,39	235,40	1534,00	220,04