



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.05.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из кукурузы консервированной	30	0,45	0,09	2,04	10,80	15,00
Курица, запеченная по - домашнему	100	17,30	16,30	9,30	265,00	42,70
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	18,50
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		24,40	22,01	80,44	638,80	107,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из кукурузы консервированной	30	0,45	0,09	2,04	10,80	15,00
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	42,70
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	18,50
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		26,70	23,91	81,24	672,80	107,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//10/10	1,4	3,87	22,83	161,00	32,00
Каша пшеничная с маслом	200//5	6,7	9,1	31,9	249,00	39,00
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,6	70,00	3,50
Печенье	75	3,60	7,35	56,70	312,75	10,00
Поджарнировка из кукурузы консервированной	30	0,45	0,09	2,04	10,80	15,00
Суп картофельный с курицей	200//35	5,12	4,56	8,08	93,60	28,90
Курица, запеченная по - домашнему	100	17,30	16,30	9,30	265,00	42,70
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	18,50
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		44,92	48,79	223,85	1582,15	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//10/10	1,4	3,87	22,83	161,00	32,00
Каша пшеничная с маслом	220//5	7,4	10,1	35,1	274,00	39,00
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	25,00
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,4	19,4	93,30	3,50
Печенье	75	3,60	7,35	56,70	312,75	10,00
Поджарнировка из кукурузы консервированной	30	0,45	0,09	2,04	10,80	15,00
Суп картофельный с курицей	250//35	6,40	5,70	10,10	117,00	28,90
Курица, запеченная по - домашнему	100	17,30	16,30	9,30	265,00	42,70
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	18,50
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		47,66	51,03	233,87	1653,85	246,10