



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т. Зина
22.05.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,32	2,04	0,88	24,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100//30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		25,77	27,26	107,58	750,00	107,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100//30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		25,95	28,32	108,00	762,00	107,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углевод (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	34,00
Омлет натуральный с овощами на поджаривании	180	14,8	16,3	6,3	250,00	54,00
Яблоко	130	0,52	0,52	29,40	12,74	22,00
Кофейный напиток	200	3,20	2,70	15,90	101,00	24,90
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Огурцы консервированные с луком	40	0,32	2,04	0,88	24,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100//30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		48,95	54,57	188,38	1319,74	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход	Белки	Жиры	Углевод	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	34,00
Омлет натуральный с овощами на поджаривании	200	16,8	17,8	8,1	288,00	54,00
Яблоко	130	0,52	0,52	29,4	12,74	22,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,00	24,90
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,6	70,00	3,50
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100//30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		51,13	57,13	190,60	1369,74	246,10