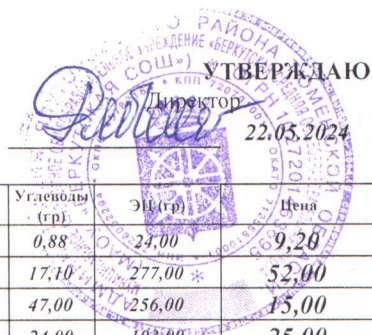




МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,32	2,04	0,88	24,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		25,77	27,26	107,58	750,00	107,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		25,95	28,32	108,00	762,00	107,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136,00	34,00
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250,00	54,00
Яблоко	130	0,52	0,52	29,40	12,74	22,00
Кофейный напиток	200	3,20	2,70	15,90	101,00	24,90
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Огурцы консервированные с луком	40	0,32	2,04	0,88	24,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,00
Итого		51,35	54,93	199,98	1379,74	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136,00	34,00
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288,00	54,00
Яблоко	130	0,52	0,52	29,4	12,74	22,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,00	24,90
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,6	70,00	3,50
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	9,20
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	52,00
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	25,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	3,00
Итого		52,13	57,25	194,40	1389,74	246,10