

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	7,69
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	97,73

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	102,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190,00	19,17
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		45,73	53,02	203,5	1398	250,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	190,00	23,60
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	74,00	1,73
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,7	3,00	3,80	50,00	13,40
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,6	6,4	27,5	148,00	26,92
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	73,75
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		50,69	55,52	239,10	1557,00	262,26