



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.05.2024

О для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	123,94

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	128,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	200//5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Суп-лапша домашняя с курицей	200//15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Яблоко	330	1,20	1,20	29,40	141,00	53,62
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,9	41,77	204,9	1382	227,65
Наименование блюда	Выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	210//20	7	8,8	35	244,00	20,24
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,69
Суп-лапша домашняя с курицей	250//20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,22	47,79	245,20	1581,00	226,82