



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	27,00
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	23,40	20,00	44,00	441,00	55,70
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	15,00
Печенье	50	1,20	4,90	37,80	208,50	10,00
Итого		27,00	25,21	111,70	781,50	107,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

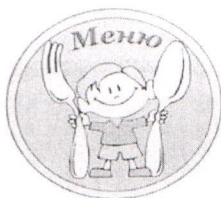
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	27,00
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	23,40	20,00	44,00	441,00	55,70
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	15,00
Печенье	50	1,20	4,90	37,80	208,50	10,00
Итого		27,00	25,21	111,70	781,50	107,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	27,00
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	23,40	20,00	44,00	441,00	55,70
Печенье	50	1,20	4,90	37,80	208,50	10,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	15,00
Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,10	15,00
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	21,70
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	15,20
Свекла отварная с маслом	60	0,84	3,90	4,92	58,30	11,00
Рыба запеченная	100	17,50	13,90	3,10	208,00	54,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	15,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		53,16	55,65	210,56	1542,9	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	27,00
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	23,40	20,00	44,00	441,00	55,70
Печенье	50	1,20	4,90	37,80	208,50	10,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	15,00
Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,10	15,00
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	21,70
Рис припущенный	180	3,40	4,30	38,00	188,00	15,20
Свекла отварная с маслом	60	0,84	3,90	4,92	58,30	11,00
Рыба запеченная	100	17,50	13,90	3,10	208,00	54,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	15,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	3,50
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	3,00
Итого		53,16	55,65	210,56	1542,90	246,10



УТВЕРЖДАЮ
Директор
20.05.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Чай с сахаром	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		22,08	23,30	77,40	577,00	128,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

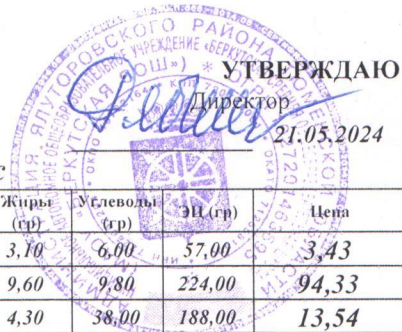
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Чай с сахаром	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,66	23,24	79,14	589,10	119,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Чай с сахаром	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Кукуруза консервированная	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп гороховый с гренками с мясом	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		56,45	57,42	204,84	1501,1	311,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	21,6	17	47	427,00	92,93
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Чай с сахаром	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Кукуруза консервированная	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	4,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		61,29	59,60	220,70	1635,00	297,22



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из капусты	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	123,94

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из капусты	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	128,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	200//5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Салат из капусты	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,43
Суп-лапша домашняя с курицей	200//15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	13,54
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Яблоко	330	1,20	1,20	29,40	141,00	53,62
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,9	41,77	204,9	1382	227,65

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Каша жидкая кукурузная с маслом	210//20	7	8,8	35	244,00	20,24
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Салат из капусты	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,69
Суп-лапша домашняя с курицей	250//20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	16,15
Отвар из шиповника	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,19
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,22	47,79	245,20	1581,00	226,82