

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210,00	13,82
<i>Компот из кураги</i>	200	0,9	0,06	23	85,00	9,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,15	27,68	98,33	711,00	128,28

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		26,71	28,90	114,83	802,00	131,79

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200//5	6,1	7,5	35	203,00	15,79
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		50,97	59,8	194,3	1424	224,83

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220//5	7,2	8,3	38	229,00	16,88
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Икра из кабачков промышленного производства</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	43,67
<i>Тефтели</i>	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		58,01	62,38	235,30	1649,00	242,49



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	78,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,50	23,52	77,97	602,00	117,43

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	83,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		21,06	25,24	87,80	673,00	123,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,82
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	78,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		52,4	58,26	188,07	1471	284,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	12,72
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,30
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	83,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		56,56	64,56	195,20	1603,00	287,25



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,21	17,58	94,85	614,00	134,55

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,19	18,42	104,29	667,10	127,92

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
Горошек консервированный	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,70
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		55,85	48,17	216	1443	353,77

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	0	11,1	441,00	103,25
Йогурт молочный 2,5 % жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45,00	5,05
Горошек консервированный	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		58,53	28,81	197,50	1571,00	355,55