



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.04.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<b>Итого</b>		18,79	18,95	80,31	580,00	120,60

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Итого</b>		23,25	21,77	95,21	688,00	125,71

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141,00	22,94
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	205	5,5	7,3	40	204,00	15,52
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Йогурт молочный 2,5 % жирности</i>	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Итого</b>		47,4	45,54	186,9	1265	278,25

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141,00	22,94
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255,00	16,61
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,67
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
<b>Итого</b>		54,56	50,52	208,30	1490,00	296,11