



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,55	2,2	3,03	27,00	8,42
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		19,10	21,12	82,83	602,00	119,32

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

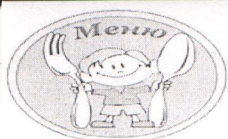
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,55	2,2	3,03	27,00	8,42
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		23,56	23,94	97,73	710,00	124,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,50	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая	200/5	5,5	7,3	40	204,00	15,52
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра кабачковая	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп рыбный	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		49,1	49,98	199,1	1351	273,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,5	141,00	22,94
Каша вязкая ячневая	220/5	6,3	8,1	43	227,00	16,61
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,73
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Икра кабачковая	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
Суп рыбный	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,67
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,34	53,92	230,70	1556,00	290,97

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	23,00	6,69
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,78	23,52	81,10	539,00	101,93

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,24	24,48	98,00	632,00	107,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170,00	16,95
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,7
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		44,52	51,67	198,4	1326	217,16

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221,00	20,45
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
<i>Жаркое по-домашнему</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		47,26	53,31	229,10	1525,00	234,44



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,45
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	130,55

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	100,45
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
Итого		25,53	20,83	88,84	610,10	130,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	11,06
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	21,44
<i>Рыба запеченная</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		60,09	54,19	197,1	1388	326,82

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441,00	103,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45,00	5,05
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	11,06
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	22,67
<i>Рыба запеченная</i>	100	22,00	15,70	4,60	201,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,19
Итого		63,89	56,83	220,80	1561,00	335,19