



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	11,06
Гуляши	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	129,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	11,06
Гуляши	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	132,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,24
Каша вязкая пшеничная	200//5	6,1	7,5	35	203,00	15,79
Чай с молоком	200	1,4	1,60	8,00	57,00	5,93
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	11,06
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	23,67
Гуляши	90	11,60	15,40	5,70	215,00	89,24
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	44,00	32,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		36,96	47,13	197,83	1339	226,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	161,00	14,24
Каша вязкая пшеничная	220//5	7,20	8,30	38,00	229,00	16,88
Чай с молоком	200	1,4	1,6	8	57,00	5,93
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	15,69
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154,00	30,29
Гуляши	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		42,64	51,45	216,63	1457,00	226,92