



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.03.2024

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,28	17,61	93,35	610,00	136,71

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	21,12
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,77
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		23,26	18,45	102,79	663,10	129,85

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210/10	22,6	20	44	408,00	100,45
Йогурт молочный 2,5% жирности	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
Чай с лимоном	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
Горошек консервированный	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
Суп из овощей с мясом	200/15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,70
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		55,85	48,17	216	1443	355,32

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210/20	23,4	0	11,1	441,00	103,25
Йогурт молочный 2,5 % жирности	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
Чай с лимоном	200/5	0,01	0	11,1	45,00	5,05
Горошек консервированный	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
Суп из овощей с мясом	250/20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
Гуляш из рыбы	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		58,53	28,81	197,50	1571,00	356,81